



# Séance Outils

## « Compétences psychosociales et relationS »



Les séances outils s'adressent à toute personne amenée, dans le cadre de ses fonctions, à mettre en place une animation dans le champ des compétences psychosociales.

### OBJECTIFS

- ✓ Informer les participant-e-s des nouveautés en termes de prévention.
- ✓ Permettre aux acteurs-trices en éducation pour la santé de découvrir de nouveaux outils d'intervention au service de leur projet.

### INTERVENANTES

**Sarah SAINTON,**  
Animatrice de prévention  
*Planning Familial 49*

**Alexandra BONNAUDET,**  
Chargée de projets  
*Promotion Santé Pays de la Loire*

**Le Pôle CPS**, dans le cadre de ses activités départementales, propose ce temps de découverte d'outils pour permettre aux acteur.rices du territoire de **se rencontrer et s'actualiser sur les CPS**.

Les outils d'intervention présentés sont disponibles à l'emprunt, gratuitement, dans les **centres de ressources documentaires** de Promotion Santé et du Planning Familial en Maine-et-Loire.

### PARTICIPANT.E.S



Ouverte à tous.tes.  
Limitée à 16 personnes.  
Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.

**Inscription gratuite et obligatoire.**

Vous recevrez une confirmation de votre inscription une semaine avant la matinée de présentation.

### DATE, HORAIRES, LIEU

**Le jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2026**  
**14h – 17h**

La Cité des Associations  
58 boulevard du Doyenné  
49100 ANGERS



# Séance Outils

## DÉROULEMENT

- Présentation des participant·e·s, des intervenantes, du déroulement de la séance outils.
- Le nouveau référentiel des CPS,
- Découverte des différents outils proposés, en petits groupes,
- Retours et échanges.



Compétences  
Psychosociales



Outils  
pédagogiques



## OUTILS PRÉSENTÉS (sous réserve de leurs disponibilités / de nouveaux outils disponibles)

« **Jeu des amitiés saines ou toxiques : construire des amitiés solides, prévenir le harcèlement** » [Lien fiche outil](#)

Adapté aux **enfants et jeunes adolescents dès 9 ans**, cet outil pédagogique permet d'interroger la relation amicale et d'aider à la construction d'amitiés solides. L'outil peut s'inscrire à la fois dans des séances d'éducation à la vie affective et relationnelle ou des séances de prévention du harcèlement. A l'aide des cartes évoquant des situations qui peuvent être vécues dans une relation amicale, les joueurs se positionnent en fonction de comment ils jugent la situation (j'accepte / je me questionne / je n'accepte pas).

« **Jeu des relations saines ou toxiques. Relations amoureuses** » [Lien fiche outil](#)

Ce jeu est un outil pédagogique d'éducation relationnelle qui permet d'interroger les relations amoureuses. Il s'adresse **aux jeunes à partir de 14 ans**, mais aussi aux adultes, afin de les outiller efficacement pour construire des relations respectueuses, et peut s'utiliser en collectif ou en individuel.

« **Emprise** » [Lien fiche outil](#)

Cet outil, destiné aux **jeunes adultes et aux adultes**, permet d'ouvrir le dialogue sur les violences conjugales, d'informer sur les réalités de vie des victimes et sur leurs parcours.

« **Charmant, gênant ou violent ?** » [Lien fiche outil](#)

Ce jeu propose aux participants et participantes (**à partir de 16 ans**), des situations dans les relations interpersonnelles dans le couple, à l'université et en milieu festif qui permettent de donner son avis et d'échanger sur celles-ci et ainsi d'aborder les notions de consentement et de violences sexistes et sexuelles.



Pour vous inscrire  
[Cliquez ici](#)  
ou

Séance outils : "CPS et Relations"  
pôle CPS d'InteractionS Pays de la  
Loire



## CONTACT

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Maine-et-Loire - La Cité des Associations - 58 Boulevard du Doyenné - 49100 ANGERS

Tél. 02 41 05 06 49 - [abonnaudet@promotion-sante.org](mailto:abonnaudet@promotion-sante.org)

CETTE SEANCE EST PROPOSEE DANS LE CADRE DU POLE CPS D'INTERACTIONS PAYS DE LA LOIRE FINANCE PAR L'ARS