



Séance Outils

« Compétences psychosociales et relations »



Les séances outils s'adressent à toute personne amenée, dans le cadre de ses fonctions, à mettre en place une animation dans le champ des compétences psychosociales.

OBJECTIFS

- ✓ Informer les participant·e·s des nouveautés en termes de prévention.
- ✓ Permettre aux acteurs·trices en éducation pour la santé de découvrir de nouveaux outils d'intervention au service de leur projet.

INTERVENANTES

Sarah SAINTON,
Animatrice de prévention
Planning Familial 49

Alexandra BONNAUDET,
Chargée de projets
Promotion Santé Pays de la Loire

Le Pôle CPS, dans le cadre de ses activités départementales, propose ce temps de découverte d'outils pour permettre aux acteur·rices du territoire de **se rencontrer et s'actualiser sur les CPS**.

Les outils d'intervention présentés sont disponibles à l'emprunt, gratuitement, dans les **centres de ressources documentaires** de Promotion Santé et du Planning Familial en Maine-et-Loire.

PARTICIPANT·E·S



Ouverte à tous·tes.
Limitée à 16 personnes.
Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.

Inscription gratuite et obligatoire.

Vous recevrez une confirmation de votre inscription une semaine avant la matinée de présentation.

DATE, HORAIRES, LIEU

Le mercredi 7 octobre 2026
14h – 17h

Saumur : lieu à définir



Séance Outils

DÉROULEMENT

- Présentation des participant·e·s, des intervenantes, du déroulement de la séance outils.
- Le nouveau référentiel des CPS,
- Découverte des différents outils proposés, en petits groupes,
- Retours et échanges.



OUTILS PRÉSENTÉS (sous réserve de leurs disponibilités / de nouveaux outils disponibles)

« **Jeu des amitiés saines ou toxiques : construire des amitiés solides, prévenir le harcèlement** » [Lien fiche outil](#)

Adapté aux **enfants et jeunes adolescents dès 9 ans**, cet outil pédagogique permet d'interroger la relation amicale et d'aider à la construction d'amitiés solides. L'outil peut s'inscrire à la fois dans des séances d'éducation à la vie affective et relationnelle ou des séances de prévention du harcèlement. A l'aide des cartes évoquant des situations qui peuvent être vécues dans une relation amicale, les joueurs se positionnent en fonction de comment ils jugent la situation (j'accepte / je me questionne / je n'accepte pas).

« **Jeu des relations saines ou toxiques. Relations amoureuses** » [Lien fiche outil](#)

Ce jeu est un outil pédagogique d'éducation relationnelle qui permet d'interroger les relations amoureuses. Il s'adresse **aux jeunes à partir de 14 ans**, mais aussi aux adultes, afin de les outiller efficacement pour construire des relations respectueuses, et peut s'utiliser en collectif ou en individuel.

« **Emprise** » [Lien fiche outil](#)

Cet outil, destiné aux **jeunes adultes et aux adultes**, permet d'ouvrir le dialogue sur les violences conjugales, d'informer sur les réalités de vie des victimes et sur leurs parcours.

« **Charmant, gênant ou violent ?** » [Lien fiche outil](#)

Ce jeu propose aux participants et participantes (**à partir de 16 ans**), des situations dans les relations interpersonnelles dans le couple, à l'université et en milieu festif qui permettent de donner son avis et d'échanger sur celles-ci et ainsi d'aborder les notions de consentement et de violences sexistes et sexuelles.



Pour vous inscrire

[Cliquez ici](#)

ou

Séance outils : "CPS et Relations"
pôle CPS d'InteractionS Pays de la
Loire - Saumur



CONTACT

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Maine-et-Loire – La Cité des Associations – 58 Boulevard du Doyenné – 49100 ANGERS

Tél. 02 41 05 06 49 – abonnaudet@promotion-sante.org

CETTE SEANCE EST PROPOSEE DANS LE CADRE DU POLE CPS D'INTERACTIONS PAYS DE LA LOIRE FINANCE PAR L'ARS