



Séance Outil

« Les compétences émotionnelles, des leviers pour traverser les enjeux de l'adolescence »



Les séances outils s'adressent à toute personne amenée, dans le cadre de ses fonctions, à mettre en place une animation dans le champ des compétences psychosociales.

OBJECTIFS

- ✓ Informer les participant-e-s des nouveautés en termes de prévention.
- ✓ Permettre aux acteurs-trices en éducation pour la santé de découvrir de nouveaux outils d'intervention au service de leur projet.

INTERVENANTES

Géraldine BOUVET,
Educatrice spécialisée
CSAPA 53 Centre hospitalier
Laval

Anne LEROYER,
Chargée de projets
Promotion Santé Pays de la Loire

Le Pôle CPS, dans le cadre de ses activités départementales, propose ce temps de découverte d'outils pour permettre aux acteur.rices du territoire de **se rencontrer et s'actualiser sur les CPS**.

Les outils d'intervention présentés sont disponibles à l'emprunt, gratuitement, dans les **centres de ressources documentaires** de Promotion Santé Pays de la Loire.

PARTICIPANT.E.S

Ouverte à toute personne en animation collective auprès de jeunes. Limitée à 16 personnes.

Inscription gratuite et obligatoire.

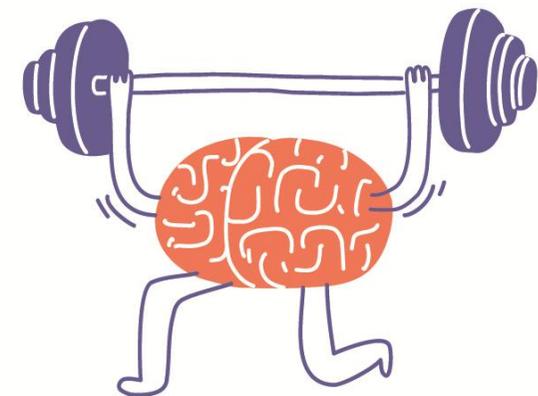
Vous recevrez une confirmation de votre inscription une semaine avant la matinée de présentation.



DATE, HORAIRES, LIEU

Le lundi 8 décembre 2025
9h30 – 12h30

Maison des associations - Noël Meslier
17 rue de Rastatt - 53000, Laval



Séance Outils

DÉROULEMENT

- Présentation des participant·e·s, des intervenantes, du déroulement de la séance outils.
- Les compétences émotionnelles, d'après le dernier référentiel de SPF
- Découverte des différents outils proposés, en petits groupes,
- Retours et échanges.



OUTILS PRÉSENTÉS (sous réserve de leurs disponibilités / de nouveaux outils disponibles)

« Promouvoir la santé des jeunes en milieu sportif » [fiche outil](#)

Ce guide s'inscrit dans le cadre d'un projet de prévention des conduites addictives des adolescents par la mise en place d'activités intégrées à la pratique sportive. Les activités simples et rapides sont appropriables dans d'autres contextes. Les exercices sont complétés par des axes de réflexion autour du repérage de situations problématiques, des réactions éducatives pour tenter d'y faire face, de l'orientation d'un jeune...

« La colère. En parler pour (se) comprendre ! » [fiche outil](#)

Conçu comme un outil de médiation éducatif, ce jeu est destiné à questionner les jeunes à partir de 14 ans sur la colère. Le jeu est constitué de 190 questions qui visent à partager, s'interroger, formaliser, exprimer des avis, portant sur cette émotion qu'est la colère. Parmi les questions : Être la cible de la colère d'un groupe. Cela t'évoque quoi ? S'excuser après avoir fait une grosse colère. Facile ? Pas facile ? Lorsque l'on est colère contre toi, est-ce forcément injuste ? Ta dernière colère, c'était quand ?...

« Feelings Addictions. En parler autrement » [fiche outil](#)

L'outil permet d'aborder, les thématiques des conduites à risques et des addictions. A partir de cartes situations, chaque joueur se prononce sur l'émotion qu'il ressentirait dans la situation donnée. Dans un second temps, le joueur choisit un binôme et tente de deviner quelle émotion l'autre joueur a pu ressentir. L'outil propose ainsi une approche non jugeante favorisant l'empathie.

« Devine-moi si tu peux ! » [fiche outil](#)

A partir de cartes situations et de cartes réactions, cet outil explore les différentes stratégies que l'on peut adopter face à une situation problématique, voire stressante, appelées stratégies de coping.



Pour vous inscrire

[Cliquez ici](#)

ou



CONTACT

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Mayenne – 56 Bd Lucien Daniel – 53000 LAVAL

Tél. 02 43 53 46 73 – aleroyer@promotion-sante.org

CET ATELIER EST PROPOSE DANS LE CADRE DU POLE CPS D'INTERACTIONS PAYS DE LA LOIRE FINANCE PAR L'ARS