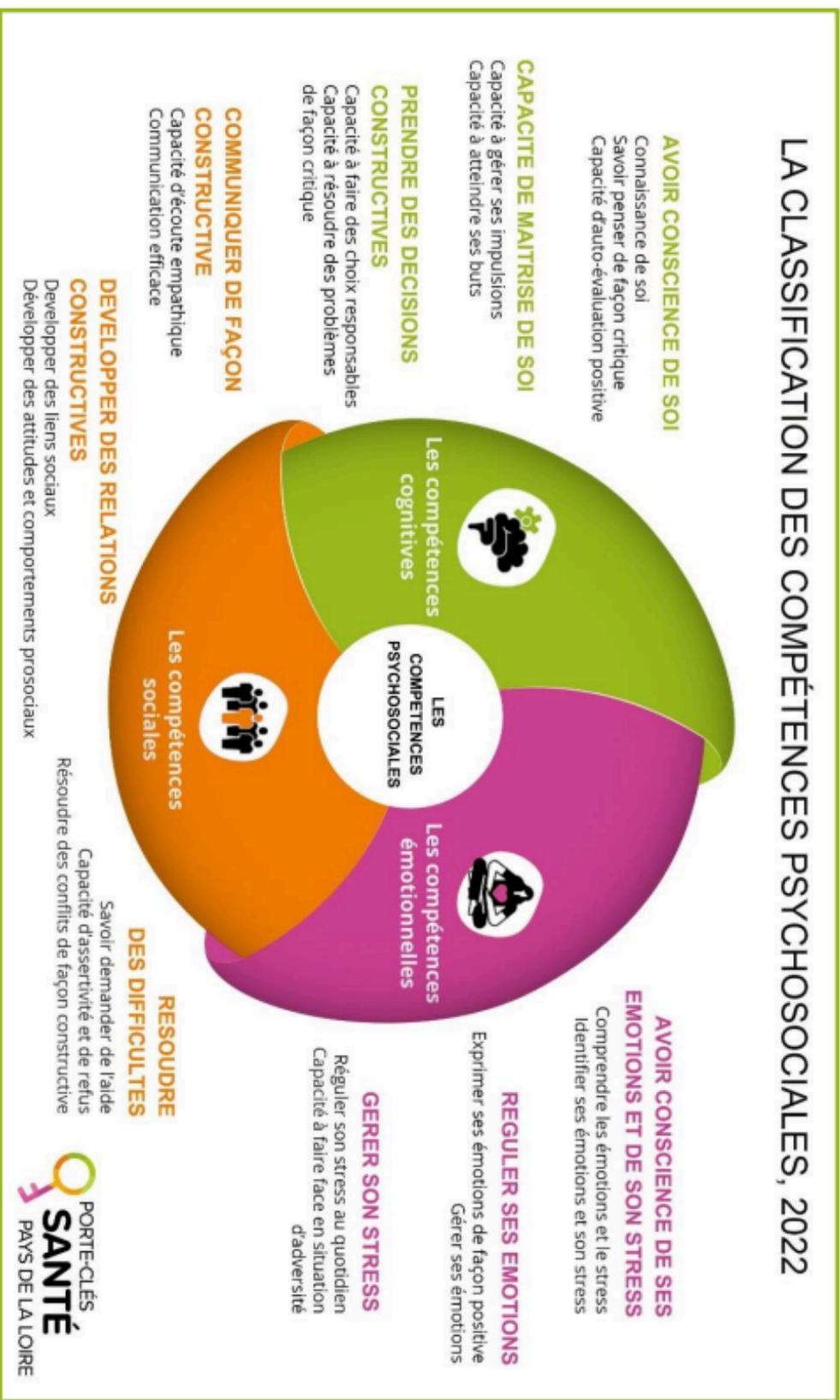




Permettre à tous les enfants ligériens **de développer leurs Compétences Psychosociales (CPS)** pendant **toute leur croissance** et dans **tous les milieux**

*Pour que la génération 2037
soit la première à grandir dans un environnement favorable à la santé.*

LA CLASSIFICATION DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, 2022



Interactions Pays de la Loire - Porte-Clés Santé. Les compétences psychosociales – Septembre 2024

Facteurs communs aux interventions de renforcement des Compétences PsychoSociales (CPS) efficaces, 2022



2 facteurs d'efficacité principaux

1. **Intervention structurée et focalisée sur les différentes CPS**
=> Intervention SAFE : Séquencée, Active, Focalisée, Explicite
2. **Mise en œuvre d'interventions CPS de qualité**
=> Respect du dosage et de la qualité des activités ; Adhésion et réceptivité des participant.es

6 facteurs complémentaires

3. Contenus fondés sur des connaissances scientifiques actuelles
4. Ateliers qui s'inscrivent dans la durée et précocement
5. Ateliers structurés s'appuyant sur des supports formels
6. Pédagogie expérientielle et positive
7. Pratiques informelles qui visent le renforcement des CPS
8. Environnement éducatif soutenant (professionnel·le·s et entourage de l'enfant)



Le Pôle CPS est piloté par
Audrey Pavageau et Magali Ségrétain,
Promotion Santé Pays de la Loire
et Béatrice Beaudouin,
Association Addictions France

Le pôle CPS vise à soutenir la mise en œuvre de l'instruction interministérielle sur les CPS (août 2022) pour :

Axe 1 : Accompagner la déclinaison régionale et départementale de la stratégie nationale sur le renforcement des Compétences Psychosociales (CPS)

Axe 2 : Diffuser l'expertise auprès des formateurs dans les Institutions

Axe 3 : Mobiliser un réseau d'acteurs départementaux pour déployer des actions CPS



Axe 1 :

**Modules de sensibilisation
aux CPS** à destination des
Institutions, collectivités, futurs formateurs ...



Axe 2 :

**Parcours de formation de
formateurs**

Diplôme Universitaire

"Réfèrent en développement des CPS, santé et bien-être des enfants et des jeunes", porté par l'Université de Nantes



Axe 3 :

**Un évènement annuel par
département**

**Des actions dans les
départements** (formations de
formateurs; formations CPS, programme de
renforcement
des CPS...)



Le déploiement de la déclinaison de la stratégie nationale sur le renforcement des CPS (définie dans l'instruction interministérielle en août 2022) en région est piloté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire et l'Académie de Nantes.

Le suivi et le déploiement sont prévus au niveau départemental par la mise en place de COTER*, piloté par les membres des DT** ARS, les DSDENs*** et les Conseils Départementaux.

* COTER : comité territorial

** DT : Direction Territoriale (en département)

*** DSDEN: Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale

Axe 1 : Appui aux Institutions à la déclinaison de la stratégie nationale sur les CPS

Proposition de déploiement au niveau régional

1. Mobilisation par l'Agence Régionale de Santé et l'Académie de Nantes des Institutions au niveau régional
2. Identification des pilotes institutionnels
3. Soutien à l'élaboration d'un plan de déploiement en adéquation avec les feuilles de route ministérielles nationales
4. Identification des formateurs de formateurs potentiels
5. Création d'un annuaire des formateurs de formateurs CPS

Rencontres avec les référentes du pôle CPS :

- Audrey P. : Académie de Nantes / Enseignement supérieur
- Beatrice B. : DJEPVA / PJJ
- Magali S. DRAAF / DREETS



Proposition du Pôle CPS :

Temps de sensibilisation / plaidoyer à destination des Institutions régionales (de 1h30 à 6 heures de contenu animées par les référentes du Pôle)

Proposition de déploiement au niveau départemental

1. Communication officielle des DT ARS vers les pilotes institutionnels représentant les institutions porteuses COTERs (DSDEN / Conseil Départemental) et les Institutions mobilisées (ci-dessus)
2. Identification et communication auprès des participants au COTER
3. Organisation d'un premier COTER
4. Analyse des besoins en formation et identification des formateurs potentiels sur les territoires
5. Création d'un annuaire des formateurs CPS départementaux et élaboration d'un plan de déploiement départemental en adéquation avec les feuilles de route ministérielles nationales

Rencontres avec les référentes :

- Audrey P. : Loire-Atlantique (44)
- Beatrice B. : Vendée (85) & Maine-et-Loire (49)
- Magali S. : Sarthe (72) & Mayenne (53)



Temps de sensibilisation / plaidoyer à destination des Institutions départementales (de 1h30 à 6 heures de contenu animées par les référentes du Pôle)

Axe 2 : Diffuser l'expertise auprès des formateurs

Parcours de formation de formateurs

Formateurs = professionnel.les en capacité d'animer des projets de renforcement des Compétences Psychosociales (CPS), d'accompagner, de sensibiliser et de former d'autres professionnel.les au renforcement des CPS.

Module 1 : 3 jours Les fondamentaux sur les CPS en Promotion de la santé

Pré-requis :

- Sensibilité, appétence ou expérience à la méthodologie de projet, promotion de la santé, éducation à la santé, aux questions de motivation, communication non-violente, résilience, climat scolaire, discipline positive, confiance en soi, estime de soi ...
- Capacité de travail en collectif et en partenariat / intersectorialité
- Engagement de l'employeur à déployer de la formation CPS et à mettre en œuvre au moins une séance de sensibilisation auprès des professionnel.les de son Institution (temps en face à face + temps de préparation)

Module 2 : 3 jours Transférer des compétences pour renforcer les CPS des enfants et des jeunes

Pré-requis :

- Avoir suivi une formation CPS dispensée par un des membres d'InteractionS Pays de la Loire (Promotion Santé (ex- Ireps), Association Addictions France)
- Avoir un taux de 80% de réussite au questionnaire portant sur les concepts CPS en promotion de la santé (à l'inscription)
- Engagement de l'employeur à mettre en œuvre au moins une session de formation auprès des professionnel.les de son Institution / de son territoire



Inscription des participants sur les modules 1 ou 2 , en fonction de l'expérience

+ Tutorat

+ Journées d'échanges de pratique (une par département)

+ Invitation à animer des interventions auprès des publics

Concrètement pour 2025

Présentation du pool de formatrices de formateurs

Emilie PROVOST
Promotion Santé

Alexandra BONNAUDET
Promotion Santé

Anne LEROYER
Promotion Santé

Tiphaine FORGES BODET
Addictions France

Sophie TIMON
Mutualité Française

Mathilde GARABEDIAN
Promotion Santé

Sarah SAINTON
Planning Familial

Camille RAISON
Addictions France

Audrey Béatrice Magali

Dates des sessions de formations : Module 1 ou Module 2



SESSION 1

28, 29 avril et 27 mai
à Nantes

Module 2



SESSION 2

5, 6 et 7 mai 2025
à Angers

Module 1



SESSION 3

22, 23 mai et 12 juin
à Nantes

Module 1



SESSION 4

6, 7 et 16 octobre 2025
à Angers

Module 1



SESSION 5

2, 3 et 9 octobre
au Mans
(locaux Promotion
Santé Pôle 72)

Module 2



SESSION 6

17, 18 novembre
et 2 décembre
à Nantes ou La Roche

Module 2

Axe 3 : Mobiliser un réseau d'acteurs départementaux pour déployer des actions CPS



Dates, lieux et intervenants déterminés annuellement par les COTERs dans chaque département

Des évènements départementaux à destination des professionnels du département déployant des CPS

Des rendez vous annuels à destination des professionnel.le.s déployant des actions CPS dans les départements pour :

Favoriser l'interconnaissance des professionnels

Valoriser des pratiques inspirantes

Mutualiser les pratiques

Contribuer à la qualité des actions CPS dans le département

Pack de déploiement

Des actions priorisées par les COTERs en département pour diffuser l'expertise CPS dans chaque département

Exemple d'actions : formation de formateurs CPS, formation CPS en direction de professionnels, intervention auprès de publics ou de territoires prioritaires, soutien à l'implantation de programmes probants (Unplugged, Primavera, Good Behaviour Game, Prodas, PSFP...)

Et en 2025, Journées d'échanges de pratique pour les FORMATEURS



Conditions d'accès :

Participation confirmée à la formation de formateurs en 2025

Inscription dans son département obligatoire



**LOIRE-ATLANTIQUE (44)
NANTES**

Mardi 23 Septembre

animée par
Mathilde GARABEDIAN



**VENDEE (85)
LA ROCHE-SUR-YON**

Jeudi 16 Octobre

animée par
Emilie PROVOST



**SARTHE (72)
LE MANS**

Vendredi 7 Novembre

animée par Tiphaine
FORGES-BODET



**MAYENNE (53)
LAVAL**

Mardi 25 Novembre

animée par
Anne LE ROYER



**MAINE-ET-LOIRE
ANGERS**

Mardi 9 décembre

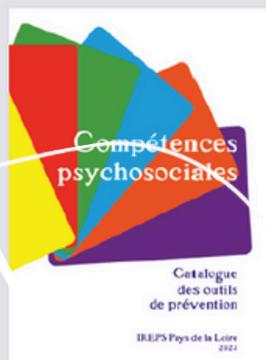
animée par
Alexandra
BONNAUDET

Pour aller plus loin...



Le Porte-Clés Santé n°6 “Les compétences psychosociales”

Un dossier de connaissances synthétique, intégrant des fiches pratiques.



Le catalogue des outils de prévention “Les compétences psychosociales”

Des outils disponibles en consultation et/ou en prêt dans les différents centres ressources des Pôles de Promotion Santé.

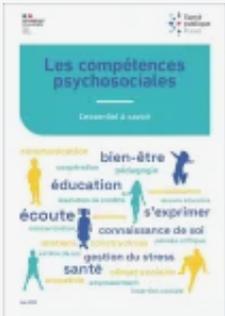


Compétences psychosociales des enfants et des adolescents

La sélection thématique “Les compétences psychosociales des enfants et des jeunes”

Un zoom en Pays de Loire ; Des repères théoriques et données de santé ; Des repères méthodologiques, pratiques et pédagogiques ; D'autres ressources sur le portail documentaire en santé.





Les compétences psychosociales : l'essentiel à savoir

Cette synthèse présente les connaissances nécessaires pour comprendre ce que sont les compétences psychosociales (CPS) et leurs effets, ainsi que les manières de les développer.

Une infographie est également disponible



Le cartable des compétences psychosociales

Ce site de ressources s'adresse aux personnes qui souhaitent renforcer les Compétences PsychoSociales (CPS) des enfants et des pré-adolescents. Il est né de la volonté de l'IREPS Pays de la Loire de faire partager son expérience acquise au cours de la mise en œuvre d'un programme de renforcement des CPS auprès des enfants de 8 à 12 ans en milieu scolaire.





Béatrice Beaudouin, coordinatrice des activités prévention formation pour l'Association Addictions France
Référente Direction Régionale académique à la Jeunesse, à l'engagement et aux sports
Référente des Services de la Protection Judiciaire de la Jeunesse
Sur les départements du Maine et Loire (49) et de la Vendée (85)

beatrice.beaudouin@addictions-france.org

Tel: 06 79 29 58 57

Magali Ségrétain, directrice du Pôle CPS
Promotion Santé Pays de la Loire
Référente DREETS, DRAAF
Sur les départements de Mayenne (53) et Sarthe (72)

msegretain@promotionsante-pdl.org

Tel: 06 32 70 69 56

Audrey Pavageau, chargée de projet, responsable du Pôle CPS
InteractionS Pays de la Loire
Coordination et suivi de l'ensemble du Pôle
Référente du Pool de formatrices
Référente Education Nationale et Enseignement Supérieur
Sur la Loire-Atlantique (44)

apavageau@promotionsante-pdl.org

Tel: 06 26 14 67 33

