

Interactions

— PAYS DE LA LOIRE —

Ressources et expertises en promotion de la santé

L'avis du réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire

EXPERTISE du 19 juin 2023



Histoires de droits

Pour mieux comprendre, penser et agir les questions de droits en santé mentale

Thématique : droits en psychiatrie

Support : kit pédagogique

Public(s) : personnes vivant avec un trouble psychique, suivies en psychiatrie – proches aidants de personnes vivant avec un trouble psychique

Nombre de participants : 8 maximum

Année de création : 2022

Acquisition : achat

Prix : 60 €



Les informations du promoteur sur l'outil

Matériel

- 18 fiches questions autour de 3 axes (droits fondamentaux, droits dans la société, droits dans les soins)
- 18 fiches ressources
- 2*6 pièces de puzzles (4 images possibles)
- 1 dé
- 1 sablier de 2 minutes
- 6 brochures Psycom de la collection « droits en psychiatrie »
- 1 exemplaire de la fiche-mémo « Mes droits : quelle est ma priorité ? »
- 1 règle du jeu
- 1 clé USB

Objectifs

- ✓ Transmettre des informations
- ✓ S'approprier des savoirs spécifiques
- ✓ S'informer sur les démarches, les recours, les accompagnements, les aides juridiques
- ✓ Échanger sur les enjeux des droits en psychiatrie
- ✓ Soutenir une personne dans ses démarches
- ✓ Aider les personnes usagères des services de psychiatrie à s'approprier leurs droits et les défendre
- ✓ Imaginer des pistes que vous pourriez suivre, seul-e ou accompagné-e, pour mieux faire valoir vos droits
- ✓ Susciter le partage de points de vue

Utilisation

Cf. conseils du promoteur

Durée de jeu

Selon les modalités choisies (une ou plusieurs manches – en collectif ou en individuel) : de 30 minutes à 2 h

Conseils

Cf. guide pédagogique

Editeur – Promoteur de l'outil

L'outil est vendu au prix de 60 €.

Il peut être commandé en ligne : <https://editions-valoremis.com/>

Commentaires

Peut être animé en groupe (8 participants maximum) ou en face-à-face



Appréciation globale

Histoires de droits est un kit pédagogique sur les droits en santé mentale produit par Psycom, site référence d'informations sur la santé mentale.

L'outil permet aux personnes vivant avec un trouble psychique, leur entourage ainsi qu'aux professionnels, de mieux comprendre les droits en psychiatrie et d'agir en conséquence. Il favorise la possibilité d'exercer ces droits, ainsi que la reconnaissance des spécificités du public concerné.

Histoires de droits propose de réfléchir à partir de 108 récits, autour de 3 dimensions du droit : les droits fondamentaux, les droits dans la société et les droits dans les soins, réparties en 18 fiches thématiques. Un puzzle de 6 pièces à reconstituer et un sablier permettent de visualiser l'avancée des réflexions et la fin de séance. Celle-ci se clôture par le remplissage individuel d'une fiche : « Mes droits : quelle est la priorité ? » Ainsi, chacun des participants conserve une trace de ce qui a été abordé et se positionne sur des priorités personnelles.

Chaque récit met en scène une variété de personnages, d'âges et de professions diverses, patients, professionnels de santé, ou personnes en début de troubles psychiques, et leur famille. L'outil propose aux participants de répondre à une question par situation, pour laquelle les processus d'identification et de projection sont facilités. *Histoires de droits* balaie de nombreuses situations dont certaines peuvent encore être taboues (ex : la vie affective et sexuelle en institution). Les informations données sont claires et suffisamment expliquées. L'appropriation des connaissances sur le droit, souvent méconnues, concernant le champ de la santé mentale, est accessible. L'outil s'est attaché à dédramatiser et à rendre accessible et concret, un thème difficile et complexe, ce qui est réussi.

Pour faciliter les apprentissages et selon les spécificités du public, il peut être intéressant de réutiliser une ou deux situations identiques d'une séance à l'autre.

Ces mises en situations, et les questions qui y sont liées, sont suffisamment neutres et bienveillantes pour limiter les risques de réveiller des émotions douloureuses. Une expérience de l'animateur en gestion de groupe sera cependant nécessaire : certaines situations peuvent amener des revendications fortes de la part des participants, parfois délicates à gérer.

Au-delà de la richesse des situations apportées, *Histoires de droits* dispose de très nombreuses ressources :

- Un tutoriel vidéo, clair et exhaustif,
- Une clé USB,
- Un diaporama,
- Des fiches-ressources.

Néanmoins, cette exhaustivité peut décourager l'animateur : l'enjeu n'est pas tant de tout connaître, que de bien comprendre l'organisation de l'outil.

Nous aurions apprécié des composantes matérielles plus attractives : puzzle plus grand, situations sous forme de cartes, couleurs plus vives... D'autre part, nous regrettons l'utilisation exclusive de l'écrit et de l'oral qui peut limiter la compréhension et l'accès de ces supports à des publics en difficulté avec ce mode de communication.

Il paraît donc important de s'assurer de l'accessibilité des termes et des formulations au sein du groupe.

L'appropriation de la mécanique de *Histoires de droits* est facile : la notice est claire et se veut souple dans l'utilisation de l'outil. Elle propose des points de vigilance selon l'objectif de l'animateur et des conseils quant à d'éventuelles difficultés d'animation. Nous aurions apprécié que le concepteur guide également la constitution du groupe, et donne des indications sur les moments propices à l'utilisation de ce kit dans le parcours des personnes.

Histoires de droits est un outil remarquable en termes de thématiques, de contenus et de possibilités d'utilisation.

À votre créativité !

Objectifs de l'outil

- ✓ Échanger sur les démarches, les recours, les accompagnements, les aides juridiques, sur ses droits en psychiatrie
- ✓ Verbaliser son avis
- ✓ Questionner son opinion, ses représentations

Public cible

Personnes vivant avec un trouble psychique, suivies en psychiatrie
Professionnels accompagnant ces publics - Etudiants en stage en psychiatrie - Proches aidants

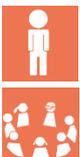
Utilisation conseillée

/

Temps d'appropriation de l'outil

1 à 2 heures

L'expertise en un clin d'œil

<p>Niveau d'expertise attendu de l'animateur</p> 	<p>Compétences attendues pour l'animateur de l'outil :</p> <ul style="list-style-type: none"> * peut être novice dans la thématique * doit disposer de connaissances de base sur la thématique * doit disposer de connaissances solides sur la thématique * doit avoir de l'expérience en animation collective
<p>Implication des participants / Interactivité</p> 	<p>La mécanique de l'outil favorise :</p> <ul style="list-style-type: none"> * l'implication individuelle * l'implication collective
<p>Inclusivité</p> 	<p>Prise en compte de la diversité via l'écriture, les personnages (couleur de peau, origine, genre, handicap...) :</p> <ul style="list-style-type: none"> * l'outil n'est pas inclusif * l'outil est en partie inclusif * l'outil est inclusif
<p>Utilisations répétées de l'outil possibles</p> 	<ul style="list-style-type: none"> * l'outil est pensé pour une utilisation ponctuelle ("one-shot") * l'outil est pensé pour une utilisation sur plusieurs séances
<p>Plaisir d'utilisation</p> 	<p>Lors de l'utilisation de l'outil</p> <ul style="list-style-type: none"> * l'outil et sa mécanique ne donnent pas envie de rejouer / l'utiliser à nouveau * l'outil et sa mécanique donnent envie de rejouer / l'utiliser à nouveau
<p>Temps de prise en main de l'outil / technicité</p> 	<p>Pour être mis en œuvre, l'outil nécessite :</p> <ul style="list-style-type: none"> * moins d'une heure de prise en main * entre 1h et 2h de prise en main * plus de 2h de prise en main



Notes aux lecteurs :

- Les expertises d'outils sont réalisées dans le cadre de InteractionS Pays de la Loire et coordonnées par l'IREPS Pays de la Loire.
Pour contacter la coordination du groupe d'experts : abonnaudet@irepspd.org
Pour plus d'informations : www.interactionspd.fr
- Cet avis d'expertise est construit sur la base d'un guide issu d'un groupe de travail composé de l'IREPS Pays de la Loire (Instance Régionale d'Education et de promotion de la Santé) et d'Apes Ulg Liège (Action, recherche, évaluation en promotion de la santé et éducation pour la santé)
- L'activité d'expertise consiste en la production d'un point de vue élaboré et étayé par des professionnels investis dans le champ de la santé, sur un outil pédagogique. Cet avis d'expertise s'appuie sur une [méthodologie spécifique](#). Il ne saurait avoir de valeur de labellisation ou de caution.