

PromoSanté

— PAYS DE LA LOIRE —

Espace collaboratif d'expertise et de ressources

L'avis du réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire

EXPERTISE du 01 juillet 2020



Programme Lanterne Protéger nos tout-petits de la violence sexuelle

Thématique : Education à la sexualité, violences, violence sexuelle, compétences psychosociales, relations filles-garçons

Support : Programme pédagogique

Public(s) : Jeunes enfants (0-2 ans ; 3-5 ans) ; Parents ; Professionnels

Nombre de participants :

Année de création : 2018

Acquisition : Programme accessible en ligne

Prix : Gratuit



Les informations du promoteur sur l'outil

Matériel

Pour les 0-5 ans :

- ✓ 5 vidéos en ligne
- ✓ 1 présentation du programme Lanterne pour les parents et les professionnels

Pour les 0-2 ans :

- ✓ 1 album enfant « Toi comme moi »

Pour les 3-5 ans :

- ✓ 2 albums enfants : "Marvin a disparu" - "La bulle de Miro"
- ✓ 1 Cahier causerie (98 p.)
- ✓ 23 fiches parents

Objectifs

- ✓ - Prévenir la violence sexuelle
- ✓ - Favoriser l'éducation à la sexualité
- ✓ - Favoriser la promotion des relations égalitaires

Utilisation

Famille, crèche, école maternelle

Conseils

Cf. guide pédagogique

Editeur – Promoteur de l'outil

L'outil est gratuitement téléchargeable sur le site du promoteur, la Fondation Marie Vincent :
<https://marie-vincent.org/services/prevention-categorie-tout-petits/>

Adresse :

Fondation Marie Vincent
4689 Avenue Papineau #3
Montréal, QC H2H 1V4, Canada
☎ : +1 514-362-6226
Site internet : marie-vincent.org



Appréciation globale

Enfin un outil qui se penche sur cette question de santé publique : la prévention des violences sexuelles chez les 0-7 ans.

L'outil Lanterne, qui s'appuie sur les recherches les plus récentes en ce domaine, est un programme innovant à destination des parents et des professionnels de la petite enfance.

Cet outil est gratuit et totalement téléchargeable.

Lanterne est un outil programme très complet, qui à travers 5 vidéos, 3 albums jeunesse, 28 fiches parents et un cahier causerie traite notamment des thèmes suivants :

Prévention des violences sexuelles chez les tout-petits, stéréotypes sexuels, émotions, identification des adultes de confiance, intimité, relations interpersonnelles, assertivité, connaissances des parties du corps, estime de soi, respect de soi et des autres, reconnaissance des situations à risques...

Lanterne promeut, pour développer les compétences face aux violences sexuelles chez les tout-petits, une approche globale (pluri-acteurs, pluri-environnements) et positive qui tient compte du développement de l'enfant, sur les plans cognitifs, affectifs et sexuels. L'outil s'ancre résolument dans le champ du développement des compétences et des ressources pour faire face à ces situations, aussi bien chez les enfants que chez les parents et/ou professionnels autour de l'enfant.

La fondation Marie Vincent, promoteur de l'outil, a accompagné ce programme ambitieux d'une guidance pédagogique dont nous tenons à souligner la qualité, facilitant ainsi son appropriation par l'utilisateur.

Les interactions guidées avec l'enfant, via le cahier causerie et les fiches parents, sont fidèles aux méthodes anglo-saxonnes, mais nous sont peut-être moins familières en France. Cela peut générer des résistances ou craintes qu'il conviendra de dépasser pour être dans une prise en main efficace de l'outil. Cette guidance pédagogique permet en effet d'atteindre plus facilement les objectifs de l'outil et de d'éviter ou de réfléchir à des erreurs possibles.

En outre, partant de situations pouvant amener les professionnels ou les parents à se sentir démunis ou en difficulté (autostimulation, jeux d'exploration sexuelle, comment on fait les bébés, pourquoi mon ami.e n'a pas de maman ou de papa...), le cahier causerie propose des conseils sur les stratégies ou les réactions à adopter.

Des repères éducatifs (ex : limiter les séquences à 15 minutes pour être en cohérence avec les capacités d'attention des enfants de moins de 5 ans) ainsi que des ressources sont également proposés pour aller plus loin dans la réflexion.

Lanterne est un programme souple dans sa mise en œuvre : il offre la possibilité pour la personne qui le met en place d'être dans une approche progressive avec la déclinaison du programme tel qu'il est proposée dans le cahier causerie, tout comme il permet d'être sur des actions plus ponctuelles, en intervenant sur des points spécifiques qui font écho à une situation vécue par l'enfant. Ce programme offre par conséquent une grande latitude d'utilisation.

Toutefois, au-delà de l'indéniable qualité des contenus de l'outil programme Lanterne, nous attirons l'attention sur la difficulté à se repérer et à naviguer sur le site du promoteur (Fondation Marie Vincent) : l'accès aux différents supports n'est pas toujours aisé et peut décourager l'utilisateur. Mais il convient de dépasser cette difficulté pour découvrir au mieux la richesse des outils proposés et leur exploitation.

Lanterne est un outil programme qui s'inscrit naturellement dans le quotidien et dans les différents espaces de vie de l'enfant : chaque moment passé avec l'enfant peut devenir une occasion de

développer ses habiletés, à travers de petites séquences d'apprentissage. Ce programme facilite les allers/retours entre les différents espaces de vie de l'enfant et, en concourant à une approche globale, Lanterne peut favoriser l'adoption de postures partagées par les différents adultes autour de l'enfant.

Enfants et adultes deviennent outillés pour être acteurs dans la prévention des violences sexuelles chez les tout-petits.

En appliquant ce programme, parents et professionnels de la petite enfance ouvrent la porte aux questions de santé sexuelle et préparent l'enfant, dès son plus jeune âge, à aborder avec sérénité et quiétude la découverte de la sexualité, tout en développant ses habiletés à faire face aux situations à risque.

Le titre du programme a été habilement choisi : l'outil éclaire et pose des bases saines et nécessaires en faveur d'une meilleure compréhension de la sexualité, de l'enfance jusque l'adolescence.

Objectifs de l'outil

- ✓ Prévenir la violence sexuelle chez les 0-7 ans
- ✓ Eduquer à la sexualité
- ✓ Promouvoir des relations égalitaires chez les 0-7 ans
- ✓ Lutter contre les stéréotypes sexuels
- ✓ Développer les compétences psychosociales à tous les stades de développement de l'enfant

Public cible

0-7 ans pour les albums jeunesse
0-8 ans pour les activités proposées
Parents – professionnels de la petite enfance

Utilisation conseillée

Famille, crèche, relai petite enfance, centres de loisirs, périscolaire écoles (maternelle et début d'élémentaire : CP voire CE1-CE2), espaces départemental de la solidarité, PMI

Temps d'appropriation de l'outil

Plus de 2 heures



Notes aux lecteurs :

- Les expertises d’outils sont réalisées dans le cadre de PromoSanté Pays de la Loire et coordonnées par l’IREPS Pays de la Loire.
Pour contacter la coordination du groupe d’experts : aglatre@irepspdl.org
Pour plus d’informations : www.promosantepdl.fr
- Cet avis d’expertise est construit sur la base d’un guide issu d’un groupe de travail composé de l’IREPS Pays de la Loire (Instance Régionale d’Education et de promotion de la Santé) et d’Apes ULg Liège (Action, recherche, évaluation en promotion de la santé et éducation pour la santé)
- L’activité d’expertise consiste en la production d’un point de vue élaboré et étayé par des professionnels investis dans le champ de la santé, sur un outil pédagogique. Cet avis d’expertise s’appuie sur une [méthodologie spécifique](#). Il ne saurait avoir de valeur de labellisation ou de caution.