



Rencontres Régionales 2022

Promotion de la santé mentale : comprendre et s'outiller pour agir

PromoSanté Pays de la Loire s'associe à la dynamique de la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM) pour organiser ses Rencontres Régionales 2022 du 10 au 23 octobre, sur le thème de la promotion de la santé mentale.

Cette édition vise à outiller les acteurs de la région investis dans des actions de prévention et promotion de la santé avec leurs publics, quels que soient leurs secteurs d'intervention (éducatif, sanitaire, social, médico-social, institutionnel, économique...).



Vous avez dit promotion de la santé mentale ?

Parallèlement à l'offre de soins, la promotion de la santé mentale vise à améliorer les facteurs de protection qui aident les personnes, les familles et les collectivités à faire face aux événements, et à réduire les facteurs de risque

favorisant les problèmes de santé mentale, y compris pour les personnes vivant avec une pathologie psychique (UIPES. (2021).

🔗 Mesures essentielles pour la promotion de la santé mentale.)

Programme de l'édition 2022

Ce programme présente la contribution de PromoSanté Pays de la Loire, de ses membres et partenaires à la dynamique de la promotion de la santé mentale en région : activités organisées spécifiquement sur la période de la SISM ou de ressources / dispositifs mis en lumière pour l'occasion.

À consulter :

Le Temps fort de PromoSanté Pays de la Loire le 11 octobre 2022 à Nantes.

Au programme : un webinar, des tables rondes et un marché aux expériences réunissant des acteurs régionaux et nationaux.

Modalités : sur site et à distance.

Déroulé et inscriptions p.2.

En savoir +

Des acteurs nationaux et régionaux qui présenteront leurs actions et dispositifs lors du Marché des expériences du 11 octobre après-midi.

Venez les découvrir sur leur stand !

En savoir +

Les contributions d'un membre de PromoSanté aux Rencontres Régionales 2022 : l'**IREPS Pays de la Loire**.

Au programme : ateliers, échange de pratiques et présentations d'outils dans différents pôles de la région.

En savoir +

Le Temps fort des Rencontres Régionales 2022 de PromoSanté Pays de la Loire

11 octobre 2022 -  à Nantes et  à distance

9h30-12h

Webinaire d'appropriation du Porte-Clés Santé « Covid-19 et santé mentale »

Présentation à 3 voix pour agir au quotidien en faveur de la santé mentale des publics.



Places limitées - Inscriptions ouvertes jusqu'au 2 octobre 2022. Le lien de connexion sera envoyé quelques jours avant le webinaire.



[S'inscrire au webinaire](#)



13h30-17h30 aux Salons Mauduit - 10 Rue Arsène Leloup - 44100 Nantes

13h30-14h

Arrivée des participants et café d'accueil

14h-14h20

Ouverture

Conseil régional des Pays de la Loire, Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire et PromoSanté Pays de la Loire

14h20-15h20

Table ronde « Santé mentale : enjeux, acteurs, ressources »

— **Céline LOUBIERES**, Psycom - Santé mentale Info
— **Fanny PASTANT**, Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS)
— **Sophie DELOFFRE**, Centre Ressource Handicap Psychique (CReHPsy) Pays de la Loire
— **Magali SEGRETAIN**, Instance régionale d'éducation et promotion de la santé (IREPS) Pays de la Loire
Modératrice : **Marjorie NICOL**, IREPS Pays de la Loire

15h20-16h20

Table ronde « Réalités et leviers d'intervention en santé mentale dans les départements des Pays de la Loire »

— **Héloïse BRETON-GUIMARD**, Projet territorial de santé mentale de la Loire-Atlantique
— **Laurence VAYNE**, Projet territorial de santé mentale de la Vendée
— **Jean-Paul BOULE**, Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire
Modératrice : **Sandrine MANSOUR**, Planning Familial Pays de la Loire

16h20-17h10

Marché des expériences et interconnaissance

Stands de présentation des activités de PromoSanté Pays de la Loire, de ses membres et partenaires

17h10-17h30

Clôture graphique

Regard sur la journée par  **Julie BOIVEAU**, facilitatrice graphique

[S'inscrire à l'après-midi](#)

Zoom sur un membre de PromoSanté Pays de la Loire : les contributions de l'IREPS Pays de la Loire aux Rencontres Régionales 2022

Semaine d'information sur
la santé mentale du 10 au 23 octobre 2022

Des outils psychoéducatifs au service de l'ETP en santé Mentale

Dans le cadre des rendez-vous de
l'Education thérapeutique du patient

🕒 14h-17h

📍 Nantes

+ d'infos

Mer. 12

Santé mentale et enfance / parentalité

Présentation d'outils organisée par le pôle
Vendée de l'IREPS

🕒 10h30-11h30 ;
14h-15h

📍 La Roche-sur-Yon

+ d'infos

Ven. 14

Santé mentale et adultes

Présentation d'outils organisée par le pôle
Vendée de l'IREPS

🕒 9h30-10h30 ;
11h-12h ;
14h-15h

📍 La Roche-sur-Yon

+ d'infos

Lun. 17

Santé mentale et émotions des enfants

Atelier organisé par le pôle Maine et Loire de
l'IREPS

🕒 9h30-10h30

📍 La Roche-sur-Yon

+ d'infos

Mar. 18

Santé mentale et gestion du stress des adolescents et des jeunes

Atelier organisé par le pôle Maine et Loire de
l'IREPS

🕒 11h-12h

📍 Angers

+ d'infos

Renforcer les compétences psychosociales : facteurs de santé mentale ?



Échange de pratiques dans le cadre
du programme « Prendre soin de
soi »

À destination de 12 professionnel.les de
l'agglomération de Saint-Nazaire

🕒 14h-17h

📍 Nantes

+ d'infos

Jeu. 13

Promouvoir la santé mentale

Présentation d'outils dans le cadre des
Jeudis de l'IREPS du pôle Loire-Atlantique

🕒 9h30-12h

📍 Nantes

+ d'infos

Promotion de la santé mentale : partageons nos moyens d'agir

Échange de pratiques et présentation d'outils
organisés par le pôle Sarthe de l'IREPS

🕒 13h30-17h30

📍 Le Mans

+ d'infos

Santé mentale et emploi

Atelier organisé par le pôle Maine et Loire
de l'IREPS

🕒 14h30-15h30

📍 Angers

+ d'infos

Jeu. 20

Du 10 au 23 octobre 2022

Exposition de l'outil « Mythes et réalités »
de Psycm

📍 La Cité des Associations, Angers

+ d'infos

Zoom sur des dispositifs d'autres membres de PromoSanté Pays de la Loire présents durant le temps fort du 11 octobre



La Mutualité Française des Pays de la Loire propose depuis deux ans des actions à destination du grand-public et des actifs sur le bien-être en axant sur l'expérimentation et l'accompagnement à la prise de conscience de son état général et de son équilibre mental.



L'Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire produit et met à disposition des travaux sur l'état de santé et l'offre de soins dans la région, et aborde notamment les questions de santé mentale.

Des chiffres clés sur la santé mentale des Ligériens seront publiés à l'occasion du Temps fort du 11 octobre.



Le CSAPA 53 du Centre Hospitalier de Laval propose des ateliers thérapeutiques de photo-expression (IMAGIN'TOI) et des thérapies médiatisées par le corps à destination du public ayant des conduites addictives.

Ils s'associent aux Rencontres Régionales 2022 et seront présents lors du Temps fort du 11 octobre



PromoSanté Pays de la Loire est un espace collaboratif d'expertise et de ressources en promotion de la santé et santé publique. Il rassemble six structures membres régionales : l'Association Addictions France, la Fédération Addiction, l'IREPS, la Mutualité Française, l'ORS et le Planning Familial.



Contact
Marjorie NICOL
contact@promosantepdl.org



Pour en savoir plus sur PromoSanté Pays de la Loire et vous abonner à la Newsletter :
www.promosantepdl.fr



Avec le soutien financier et institutionnel de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire et du Conseil régional des Pays de la Loire.