

L'épidémie de COVID-19 et les restrictions qui y sont associées ont de multiples conséquences sur la santé mentale : anxiété liée à la transmission du virus, peur d'être contaminé, perte d'êtres chers, impacts liés à la fermeture des écoles, des entreprises, au chômage, aux difficultés financières, au renforcement des vulnérabilités et des inégalités... La crise sanitaire se révèle un catalyseur des problèmes de santé mentale qui deviennent plus que jamais un enjeu majeur de santé publique.

Ce Porte-Clés Santé a vocation à faciliter l'accès aux connaissances et données indispensables pour appréhender les enjeux de la promotion de la santé mentale dans le contexte de la crise sanitaire liée à l'épidémie de COVID-19. Il vise également à offrir des repères méthodologiques et des outils d'intervention pour aborder avec différents publics l'épidémie (représentations, vécus, besoins...) ainsi que des moyens et des ressources pour y faire face et se protéger, dans une optique de réduction des inégalités sociales de santé.

Il s'adresse à tout acteur agissant pour une meilleure santé de la population : responsables politiques, professionnels et bénévoles de différents secteurs (éducatif, social, sanitaire, médicosocial, collectivités, privés...) qu'ils interviennent en population générale ou de manière ciblée.

Panorama des éléments clés

