

# L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 10 juillet 2013

## LA SANTE C'EST AUSSI

**Thématique :** Promotion de la santé

**Support :** kit pédagogique téléchargeable

**Public :** Professionnels, bénévoles, adultes maîtrisant peu la langue française, voire la langue écrite

**Nombre de participants :** en individuel ou en groupe de nombre imprécisé

**Année de création :** 2012

**Acquisition :** gratuit (téléchargement)

**Prix :** selon disponibilité, affiche gratuite avec frais de port



---

### LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

#### Matériel

- Une affiche « La santé c'est aussi... » représentant dans une approche globale de la santé les déterminants de la santé qui l'influence au quotidien : emploi, logement, modes de vie, enseignement, loisirs, environnement.
- Un guide d'accompagnement donnant des repères pour s'appropriier le sens de l'affiche et se familiariser avec certains concepts de promotion de la santé
- Un carnet « Paroles d'habitants...qu'est-ce que la santé ? » réalisé à partir de la parole des habitants d'un quartier bruxellois sur leurs représentations autour de la santé.

#### Objectifs

##### Pour les acteurs :

- Adopter une vision globale de la santé et de pouvoir la partager en équipe ou avec son public
- Créer un espace de dialogue autour des représentations de la santé favorisant le partage d'expériences et de vécu
- Susciter une réflexion sur les facteurs déterminants qui influencent la santé à travers les domaines de la vie quotidienne
- Faire émerger des actions et des projets collectifs en faveur de la qualité de vie, et ce auprès des différents niveaux de la société

#### Utilisation

- Dans des contextes collectifs
- En relation individuelle, chez le médecin généraliste, par exemple

#### Conseils

L'outil peut être utilisé de nombreuses façons : dans le cadre d'une animation, d'un projet, d'une action d'un groupe de réflexion d'un accompagnement de projet ...

Tenir compte du contexte de l'intervention et du public visé

## Disponibilité

En téléchargement libre, sauf l'affiche : consulter le promoteur

## Commentaires

L'affiche a été créée dans le cadre du programme d'éducation permanente de « Cultures et santé » en 2007. Elle a été expérimentée auprès de professionnels des soins de santé, de l'alphabétisation et de l'éducation permanente. Elle a été largement diffusée dans le Champ de la promotion de la santé mais également d'autres secteurs

Le guide a été conçu à partir des expériences de terrain des utilisateurs

Le carnet propose le résultat d'un recueil des représentations de la santé réalisé auprès d'un groupe d'habitants d'un quartier dans le cadre du programme d'éducation permanente du promoteur en 2009

## Editeur - Promoteur de l'outil

### Cultures&Santé asbl

#### Contact :

Centre de documentation  
148, rue d'Anderlecht  
1000 Bruxelles (Belgique)  
☎ + 32 (0)2 558 88 11

**Site internet :** [www.cultures-sante.be](http://www.cultures-sante.be)

**Email :** [cdoc@cultures-sante.be](mailto:cdoc@cultures-sante.be)

## Objet social

Cultures&Santé est une association sans but lucratif de **promotion de la santé**, d'**éducation permanente** et de **cohésion sociale**, située à Bruxelles et active sur la Fédération Wallonie-Bruxelles. Elle a pour objet social l'**amélioration de la qualité de vie** des populations dans une perspective d'**émancipation** individuelle et collective. Son travail vise à permettre aux individus et à la collectivité d'agir sur les **déterminants** sociaux, économiques, environnementaux et culturels **de la santé**, en privilégiant l'engagement des populations dans une prise en charge collective et solidaire de la vie quotidienne alliant choix personnel et responsabilité sociale.

---

## L'AVIS DES EXPERTS

### Appréciation globale

« La santé c'est aussi » est un outil pédagogique permettant l'expression des représentations sociales ainsi que le débat autour des déterminants de santé.

Il est composé d'une affiche comme support pour ouvrir le dialogue, d'un livret d'accompagnement pour les animateurs, et d'un recueil de paroles d'habitants d'un quartier de Bruxelles. Ces deux derniers éléments sont téléchargeables gratuitement.

L'outil propose d'aborder simplement la question complexe de la Santé et de ses déterminants.

Le livret d'accompagnement est nécessaire à l'animation en ce qu'il présente des informations d'ordre général et théorique pour nourrir les échanges ainsi que des techniques d'animation faciles à mettre en œuvre. On peut noter cependant un manque de structuration et quelques imprécisions notamment sur les définitions de la santé, la qualité de vie et le bien-être. De plus, la dimension sociale et relationnelle de la santé est passée sous silence.

En revanche, l'outil souligne l'importance de la place des inégalités sociales de santé dans nos sociétés et la nécessité d'en prendre conscience collectivement. Il s'agit de

sortir d'une posture uniquement individuelle pour aller vers des dynamiques plus collectives.

Les paroles d'habitant sont quant à elles mentionnées à titre d'illustration pour l'animateur ; c'est dommage, toute la richesse de ces paroles pourraient être utilisée comme support d'échanges et de controverses, tant elles sont à même de susciter le débat.

L'affiche, élément central de l'outil est d'un graphisme classique et un peu fade.

Classique, modeste et très accessible : ces trois adjectifs résument cet outil dont la qualité essentielle est la simplicité.

### **Objectifs de l'outil**

- Créer un espace de dialogue autour des représentations de la santé favorisant le partage d'expériences et de vécus
- Prendre conscience des éléments qui influencent la santé
- S'approprier une vision globale de la santé

### **Public cible**

Adolescents, adultes, tous publics

Elus territoriaux, professionnels, bénévoles

### **Utilisation conseillée**

En individuel et en collectif

Comme première séance d'un projet d'éducation et de promotion de la santé.

Prendre du temps pour construire de façon plus précise son animation afin de l'adapter à son public

### **Temps d'appropriation de l'outil**

2 heures