

L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 09 juin 2011

JUSTIN PEU D'AIR

Thématique : Santé environnement, éducation thérapeutique
Du patient

Support : mallette pédagogique

Public : enfants de 8 à 12 ans, enfants asthmatiques

Nombre de participants : 10 personnes

Année de création : 2009

Acquisition : Achat

Prix : 300 €, frais de port : consulter le promoteur



LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

- Un plateau pliable de 100 cm x 80 cm permettant de reconstituer un logement neutre de 7 pièces
- Pour chaque pièce, une série d'accessoires et de mobiliers répartis sous la forme de blocs ou de magnets pour aborder les sources de pollution et d'allergènes liées à l'aménagement et à la décoration ou à l'ambiance : 66 blocs, 57 magnets.
- 3 animaux domestiques : chien, chat, lapin.
- 3 personnages représentant la famille « Peu d'air »
- 3 éventails pour identifier l'ensemble du mobilier et des accessoires sources de pollution et avoir des conseils par élément pour limiter l'exposition : cuisine, salle de bain, couloir/salon, chambre/garage, jardin.
- Un guide pédagogique

Objectifs

- Permettre à l'enfant d'identifier les sources d'allergènes et de pollution
- Permettre à l'enfant de trouver les solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources
- Adopter des gestes favorables à l'amélioration de la qualité de l'air à l'intérieur du logement en particulier aérer.

Utilisation

En groupe d'une dizaine d'enfants

Conseils

- Une formation préalable à l'utilisation de la mallette est conseillée par le promoteur
- Veiller à actualiser ses connaissances en s'informant des avancées de la recherche
- Procéder de préférence par étape en sélectionnant le message à faire passer en fonction de son public.
- L'animateur pourra choisir de travailler uniquement sur une pièce ou un thème.
- Possibilité de travailler en plusieurs séances, avec vérification des acquis d'une séance à l'autre.

Disponibilité

Consulter le promoteur

Commentaires

L'idée de construire cet outil est née des réflexions menées en Nord Pas de Calais par les acteurs du secteur de la santé et du secteur de l'environnement à l'occasion des journées mondiales de l'asthme. Ils ont souhaité mettre en lien leurs secteurs d'intervention, conscients que les expositions aux polluants d'intérieur ont des incidences en matière de santé, en particulier sur les pathologies de type asthme et allergie. Ainsi, à partir de leurs expériences, ils ont imaginé un outil pédagogique ludique traitant de l'environnement intérieur et de son impact sur la santé.

Editeur - Promoteur de l'outil

Radiance Nord Pas de Calais

281 rue Nationale
BP 69
59 003 Lille cedex

Contact :

Barbara BUTEZ

☎ 03 20 14 41 61

ou 03 20 14 41 79

Fax : 03 20 14 41 79

E-mail : barbara.butez@radiance.fr

Objet social

Mutuelle santé

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale

La mallette « Justin peu d'air » est conçue pour aborder avec les enfants la notion de qualité de l'air à l'intérieur de l'habitation et son impact sur la santé.

Cet ensemble coloré et ludique représente une maison fictive et recrée l'univers familial des participants (meubles, produits utilisés dans la vie quotidienne, animaux domestiques...). Il facilite l'implication des enfants, et permet de leur faire prendre conscience des sources possibles de pollution domestique, chimique, microbiologique et parfois allergisante.

A l'aide du jeu de magnets et du mobilier mobile, l'animateur peut varier sa ou ses séances en invitant les enfants à repérer les sources de pollution et à proposer des solutions pour créer un environnement sain.

Le plateau est astucieusement conçu pour traiter le sujet de diverses manières : en procédant par étapes, en sélectionnant une pièce particulière (chambre, cuisine,...) ou un thème (produits chimiques, acariens, moisissures, ...), et il peut être adapté en fonction du type de public, voire dans le cadre de l'éducation thérapeutique des allergies respiratoires.

Face à la qualité professionnelle de l'outil, on regrette la fragilité des éléments, compte tenu de son prix. Le graphisme et la présentation enfantins pourraient rendre l'utilisation de cet outil plus délicate avec des enfants de plus de dix ans.

Trois éventails résument par pièce de la maison les sources polluantes et les conseils appropriés. Ils sont bien documentés, même si on peut y lire quelques inexactitudes (micro-onde et cancer...).

Le guide pédagogique, riche et aidant, propose trois types d'animation, une liste de sites complémentaires, et un lexique intéressant pour s'appropriier les notions nécessaires sur le sujet.

Toutefois on peut s'interroger sur le choix de développer plus certains thèmes, comme celui de la BPCO, alors que d'autres n'ont été que succinctement abordés : tabac, aérosols, amiante.

Positif et bienveillant, « Justin peu d'air » est un outil intéressant pour questionner les habitudes des enfants et de leur famille dans leur habitat d'un point de vue environnemental.

Objectifs de l'outil

- Identifier les sources d'allergènes et de pollution à l'intérieur de l'habitat
- Trouver des solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources
- Adopter des gestes favorables à l'amélioration de la qualité de l'air à l'intérieur du logement, en particulier pour l'enfant asthmatique.

Public cible

Enfants de 6 à 11 ans.

Utilisation conseillée

- En milieu scolaire ou de loisirs enfants.
- Peut être utilisé dans une démarche d'éducation thérapeutique en association avec les parents
- Groupe de 4 à 5 personnes
- Formation sur la santé en relation avec l'environnement fortement conseillée avant l'utilisation
- **L'utilisateur devra actualiser** ses connaissances en se tenant informé des avancées de la recherche

Temps d'appropriation de l'outil

Plus d'une heure