

# L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 25 juin 2014

## ET TOI, T'EN PENSES QUOI ? Débats Entre Ados

**Thématique :** Boissons énergisantes - Alcool –  
Développement durable- Drogues & addictions  
Eau et sodas- Fastfood - Light - Régimes-  
Se bouger - Stress - Tabac

**Support :** guide d'animation de débats

**Public :** adolescents de 14 à 18 ans

**Nombre de participants :** de 10 à 25 personnes

**Année de création :** 2013

**Acquisition :** téléchargeable gratuitement



### LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

#### Matériel

Un dossier téléchargeable comprenant :

- 1 guide général d'animation
- 13 dossiers thématiques d'animation comprenant chacune des cartes de débat :
  - Boissons énergisantes : 6 cartes
  - Alcool : 7 cartes
  - Développement durable : 7 cartes
  - Drogues & addictions : 8 cartes
  - Eau et sodas : 7 cartes
  - Fastfood : 10 cartes
  - Light : 5 cartes
  - Régimes : 6 cartes
  - Se bouger : 7 cartes
  - Stress : 7 cartes
  - Tabac : 9 cartes
- 1 dossier philosophie de l'outil

#### Objectifs

##### Objectif général

Pour l'animateur :

Rendre les jeunes acteurs de leur santé globale.

##### Objectifs spécifiques pour les ados

- Développer une bonne estime de soi
- Développer son esprit critique, alimenter ses réflexions personnelles et prendre du recul
- Valoriser ses connaissances
- Développer son assertivité lors des débats
- Echanger avec les autres

#### Utilisation

Prévoir un animateur pour 10 à 25 jeunes

Animation de 2 X 50 minutes, à moduler en fonction du contexte

L'animation peut être adaptée pour les plus de 18 ans, nécessité de créer alors son propre « frasbee »

Durée moyenne du jeu : 2 heures

### Conseils

Une formation est proposée par le promoteur (voir sur son site)

### Disponibilité

En ligne et téléchargeable sauf pour la thématique « vie relationnelle et affective », à venir (contacter le promoteur)

### Commentaires

« Et toi, t'en penses quoi? » est le nouvel outil pédagogique de la Mutualité chrétienne. Il vous permet de mener des débats dynamiques avec les jeunes de 14 à 18 ans sur des sujets d'actualité qui concernent la santé et le bien-être. Le "frasbee", technique d'animation simple et facile, vous donne les clés pour initier un débat riche en échanges, sur base de phrases lancées comme des frisbees entre les participants.

### Editeur - Promoteur de l'outil

INFOR santé

Service de promotion de la santé de la Mutualité Chrétienne

Boulevard Anspach 111-115

1000 Bruxelles

Contact : Aude Picavet

☎ : 00 32 25 01 55 19

Courriel : [infor.sante.bxl@mc.be](mailto:infor.sante.bxl@mc.be)

Site internet : <http://www.et-toi.be>

### Objet social

Promouvoir l'émancipation, des femmes

---

## L'AVIS DES EXPERTS

### Appréciation globale

L'outil pédagogique « Et toi t'en penses quoi ? », entièrement téléchargeable, propose une technique d'animation permettant d'aborder de nombreux thèmes avec des jeunes. Le panel comprend 13 thèmes en ligne à la date de l'expertise : Alcool, Boissons énergétiques et énergisantes, consommation durable, « décoder les médias », drogues et addictions, eau et sodas, fastfood, « light », régimes, réseaux sociaux, « se bouger », stress, tabac. Un quatorzième dossier sur la vie relationnelle et affective est prévu par le promoteur.

C'est à l'animateur de cibler tel ou tel sujet en fonction de ses objectifs. La technique d'animation, basée sur l'utilisation d'un « frasbee », est facile : quelques phrases sont lancées, tel un « frisbee », les jeunes doivent alors se positionner : « d'accord », « pas d'accord », « peut-être » et argumenter leur choix, en veillant à toujours respecter les opinions des autres.

Au cours des différentes phases de la séance (sous-groupes, puis groupe), les participants sont sollicités pour donner leur opinion, exprimer leurs représentations, alimenter leur réflexion personnelle et prendre du recul.

L'outil est donc basé sur la capacité des adolescents à dialoguer et échanger sur des thématiques en lien avec leur santé. En ce sens, il fait avant tout « confiance » aux jeunes, à leur aptitude à s'exprimer et à confronter leurs points de vue, sans chercher à provoquer des émotions inhibitrices de réflexion.

Au-delà du contenu précis de chaque thématique, on peut souligner la qualité du guide pédagogique et son accessibilité : les objectifs sont annoncés, les ressources disponibles sont variées, les techniques d'animation sont précisées ...

Contrairement à beaucoup d'outils, le concepteur a aussi pensé à proposer un procédé d'évaluation (soit individuel, soit collectif) pour aider les participants à faire le point sur ce qu'ils ont ressenti au moment des débats. De même, l'existence d'une évaluation pour l'animateur favorise un retour critique sur la séance.

Néanmoins, l'approche reste un peu trop centrée sur les risques au détriment des contextes d'usages. L'outil, par ailleurs, fait peu référence aux inégalités sociales de santé et tient peu compte d'une approche de genre (par exemple différences dans les modes de consommation d'alcool entre filles et garçons).

Il n'en demeure pas moins que « Et toi t'en penses quoi ? » est un outil tout à fait séduisant tant il permet une appropriation rapide, qu'une utilisation aisée.

### **Objectifs de l'outil**

- Développer une bonne estime de soi
- Développer son esprit critique, alimenter ses réflexions personnelles et prendre du recul
- Valoriser ses connaissances
- Développer son assertivité lors des débats
- Echanger avec les autres
- Aborder la notion de santé globale

### **Public cible**

Adolescents de 13 à 18 ans

### **Utilisation conseillée**

- Actualiser les références législatives et les lieux ressources à un contexte français
- Viser plutôt à une durée d'animation de 1h 30
- Prévoir au minimum deux séances
- Groupe de 12 à 16 ados au maximum
- Veiller à ce que la recherche de consensus n'empêche pas l'expression des opinions plus marginales et minoritaires

### **Temps d'appropriation de l'outil**

D'une heure à deux heures