

L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 05 juillet 2017

EN MILLE MORCEAUX, **Une approche relationnelle** **des consommations de psychotropes**

Thématique : Prévention des conduites à risques, avec ou sans produits

Support : Kit pédagogique

Public : Adolescents (15 ans à 17 ans)

Nombre de participants : non précisé, en groupe ou en individuel

Année de création : janvier 2015

Acquisition : Achat (livre)

Prix : 8 €



LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

- Un livre de 192 p, le roman « En mille morceaux » de Nicolas Ancion aux éditions Mijade
- Un site internet : www.enmillemorceaux.be en prolongation du livre complété par un quiz et un psycho test
- 1 brochure d'accompagnement

Objectifs

Permettre à l'élève, au travers de personnages de fictions et de situations proches de son vécu :

- D'appréhender, d'une façon générale, les liens entre relations sociales et consommation de psychotropes.
- De prendre conscience de l'importance de la dimension relationnelle dans ses propres comportements, mettant en jeu le désir de créer, maintenir ou modifier les relations à l'autre.
- D'analyser plus largement ses motivations en matière de comportements et de consommation.
- De prendre conscience des moyens qu'il utilise pour faire baisser ses tensions au travers de comportements et choix de consommation.

Utilisation

En groupe classe et/ou en individuel

Conseils

Voir la brochure d'accompagnement pédagogique

Disponibilité

Outil en ligne sur le site du promoteur excepté le livre qui est en vente en librairie.

Editeur - Promoteur de l'outil

Infor-Drogues

Contact :

Infor -drogues asbl,

Rue du Marteau, 19

1000 BRUXELLES - Belgique.

☎ 00 32 222 7 52 52

e-mail : fps@mutsoc.be

site : www.enmillemorceaux.be/

Pour la brochure pédagogique :

<http://enmillemorceaux.be/EMMpedagogique.pdf>

Objet social

Association belge d'information, d'aide et de conseils sur la problématique des drogues

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale

L'ensemble que constitue l'outil « En mille morceaux », roman papier, site internet et brochure d'accompagnement, permet de mettre l'accent sur les motivations qui sous-tendent le recours aux produits psycho-actifs et génèrent certains comportements et/ou conduites. Il encourage également la réflexion sur la nature des relations que chacun entretient avec les autres.

Le roman, complété du site internet, met en scène 13 jeunes et leur entourage (familial, amical, scolaire, professionnel...) confrontés au décès de l'un d'entre eux. Chacun s'interrogeant sur les causes du décès de leur camarade, cet événement met en lumière et questionne la diversité des émotions et la façon dont chacun les gère. Ainsi, le décentrage apporté par la fiction permet au lecteur de prendre de la hauteur et de mettre au travail ses propres représentations sur le sujet.

Le site internet propose d'approfondir la réflexion, en entrant un peu plus dans l'univers des personnages. Ainsi l'onglet « TOI » permet à la fois :

- de s'interroger sur sa compréhension des protagonistes du roman
- de se recentrer en se questionnant sur ses propres consommations et comportements.

L'originalité de cet outil est d'amener le lecteur à identifier comment chacun des personnages se débrouille avec les aléas de son quotidien, à identifier ses difficultés, ses envies, ses motivations, mais également à percevoir le rôle de l'influence sociale sur ses choix et non-choix.

Le guide pédagogique, véritable mine d'or, propose des activités basées sur des réflexions menées à plusieurs, créant ainsi un climat de confiance pour les échanges. Il stimule le sens critique du jeune, notamment sur les rapports existant entre relations, environnement et conduites à risques. Les relations ado-parents, qui sont abordées dans leur vaste complexité, traitent du conflit, des attentes mutuelles parfois déçues, des difficultés relationnelles, mais aussi des processus de communication et d'adaptation comme pistes éventuelles de résolution de conflit

« En 1000 morceaux » est un outil remarquable et rare car la question des risques n'est pas abordée en termes de savoirs mais plutôt d'expériences complexes vécues par un sujet et ses proches, et ce, sans aucun jugement moral. De plus, il permet d'ouvrir un espace de dialogue entre les jeunes et les adultes, ce qui est la base essentielle d'une prévention éclairée.

Objectifs de l'outil

- Réfléchir aux motivations personnelles et relationnelles qui génèrent des comportements à risques et des consommations de substances psycho-actives
- Explorer les différents points de vue et ressentis face à une même situation
- Echanger à plusieurs sur la complexité des relations avec son environnement : pairs, famille,...
- Découvrir l'impact de la communication sur soi et sur sa relation avec les autres

Public cible

Jeunes 16-20 ans scolaires, et sur la base du volontariat pour des non scolaires (dans les secteurs de l'animation de l'éducation, de la prévention, de la médiation...)

Utilisation conseillée

Voir les conseils du promoteur.

- Pour le roman : l'aptitude et la motivation à la lecture est à évaluer par l'intervenant.
- Celui-ci doit être à l'aise avec les thématiques abordées et avec l'approche proposée par l'outil

Temps d'appropriation de l'outil :

plus de 2 heures