

L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 31 mars 2016

COMETE

Compétences psychosociales en éducation du patient

Thématique : Education du patient, compétences psychosociales

Support : Kit pédagogique

Public : Patients

Nombre de participants : de 1 à 10 personnes

Année de création : 2015

Acquisition : Achat

Prix : 310 €

Outil téléchargeable gratuitement sur le site du CRES PACA : www.cres-paca.org

LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

- Un livret de l'utilisateur
- Un recueil de 47 fiches pédagogiques
- 6 jeux de cartes

Objectifs

Pour l'utilisateur

- Favoriser l'expression des dimensions psychosociales dans le discours du patient et mieux savoir les repérer
- Développer les compétences psychosociales des patients lors des activités éducatives collectives
- Evaluer le développement des compétences psychosociales des patients à l'issue de la démarche éducative

Utilisation

Dans les temps de partage avec les malades adultes, que ce soit pendant le bilan éducatif partagé, les séances éducatives, ou encore l'évaluation.

Les activités proposées peuvent être modifiées.

Conseils

Voir les conseils du promoteur dans les fiches pédagogiques

Disponibilité

Achat : consulter le promoteur

Outil téléchargeable gratuitement

Commentaires

Cet outil a été réalisé par le Comité Régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes – Côte d'Azur [CRES Paca] avec le concours des professionnels soignants et le soutien de l'ARS Provence-Alpes – Côte d'Azur

Cet outil a pour ambition d'être une aide pour les équipes. Les manières d'envisager les compétences psychosociales, leur place dans l'éducation thérapeutique du patient (ETP) et la manière de les aborder avec les patients sont multiples. C'est pourquoi cet outil pédagogique n'a pas pour vocation à résumer ce qu'est l'approche psychosociale de la maladie et ne prétend pas explorer l'ensemble des compétences psychosociales des individus, inscrites dans notre système culturel.

L'ETP est aussi un lieu d'accompagnement, de rencontre singulière, une aventure humaine qui ne peut être réduite à l'utilisation de techniques et d'outils.

Editeur - Promoteur de l'outil

CRES Paca

Contact :

CRES Paca

178 cours Lieutaud

13 006 MARSEILLE

☎ +33(0)4 91 36 56 99

e-mail : cres-paca@cres-paca.org

site : www.cres-paca.org

Objet social

Association de prévention et d'éducation pour la santé

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale

La mallette « COMETE » aborde l'éducation thérapeutique du patient sous l'angle du développement des compétences psychosociales : elle en favorise l'expression et l'acquisition, soit en individuel, soit en groupe, dans le respect de chacun. La maladie en tant que telle n'est donc pas abordée, ce qui laisse une large place à l'utilisation de cet excellent outil pour divers types de patients relevant de diverses pathologies. D'un point de vue pratique, l'ensemble est entièrement téléchargeable et se compose de multiples éléments d'un graphisme coloré et agréable.

Le « livret de l'utilisateur » a pour intérêt de faire le point sur les objectifs de l'outil, de définir le concept de compétences psychosociales et de lister des ouvrages bibliographiques ainsi que le principe de quelques techniques d'animation.

Le recueil de 47 fiches pédagogiques, élément maître de cet outil, détaille les 8 thématiques abordées : l'appropriation de la maladie, les émotions, l'identification et la résolution de problèmes, le rapport aux autres, l'image de soi, les projets de vie et l'avenir, l'entourage et les ressources, la confiance en soi.

Chaque thématique est déclinée en termes de compétences à travailler.

Les fiches, particulièrement bien structurées, apportent une aide pédagogique précieuse : temps imparti, nombre de personnes, techniques d'animation conseillées, supports à photocopier, cohérence entre les techniques utilisées et le public visé, prise en compte des émotions suscitées...

Pour faciliter l'expression, une série de cartes au graphisme simple et réaliste peut être utilisée par les patients, si nécessaire, pour exprimer leurs ressentis.

Enfin, la conception de l'outil donne la possibilité d'une évaluation initiale et finale permettant aux patients et à l'équipe éducative de mieux cerner l'atteinte des objectifs.

Les concepteurs ont fait tester largement l'outil, et par des experts du domaine, et en situation réelle, ce qui garantit une réelle fiabilité et faisabilité de la version finale.

L'ensemble de « Comete » est particulièrement utile et pertinent pour permettre la prise en compte par les équipes de soignants éducateurs de la dimension psychosociale chez les patients. On ne peut donc que les encourager à l'utilisation de cet outil pour renforcer une approche globale du patient.

Objectifs de l'outil

Pour l'intervenant :

Prendre en compte la dimension psychosociale dans l'accompagnement d'une personne malade chronique

Pour le patient

Développer ses compétences psychosociales en lien avec son milieu de vie et sa maladie :

- Exprimer ses émotions, ses besoins

- Mettre en place des stratégies d’ajustement émotionnel ou de recherche d’aide face à la maladie
- Valoriser l’image de soi, la confiance en soi et le rapport aux autres
- Identifier les problèmes et tenter de les résoudre

Public cible

Adultes (voire jeunes à partir de 16 ans) atteints de maladies chroniques

Utilisation conseillée

Voir les conseils du promoteur

L'utilisateur doit être au fait des techniques d'animation et formé aux principes de l'éducation thérapeutique du patient.

Tenir compte du niveau et des capacités de son public dans le choix des activités.

Temps d'appropriation de l'outil

Environ 6 heures