

# L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 1<sup>er</sup> décembre 2014

## L'AIR malin- qualité de l'air intérieur-

**Thématique :** environnement air intérieur

**Support :** kit pédagogique

**Public :** Adolescents (12 à 15 ans), Adultes, Enfants (7 à 11 ans), Patients, Personnes âgées, Personnes en situation de précarité, Professionnels, Tout public

**Nombre de participants :** de 1 personne à nombre non précisé (groupes)

**Année de création :** 2012

**Acquisition, prix :** Contacter le promoteur



---

### LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

#### Matériel

Outil multi support construit autour d'un cd-rom avec des fiches d'activités, des jeux interactifs et un livret de connaissance

#### Contenu :

- Un guide d'utilisation de l'outil
- Un jeu « Les défis d'Hermann » comprenant :
  - 1 plateau de jeu, 2 dés, 6 pions
  - 3 jeux de cartes : 60 cartes « bons gestes /mauvais gestes », 60 cartes « questions/réponses », 50 cartes « défi »,
  - 1 règle du jeu -
  - 3 trophées « Hermann » à découper
- 1 cd-rom à deux entrées :
  - Une entrée animateur comprenant : un livret de connaissances de 38 pages, 24 fiches d'activités pédagogiques, « des extras » (documents à télécharger, épreuves d'un jeu de piste, éléments du jeu « Les défis d'Hermann », puzzle, mots croisés)
  - Une entrée « Public » en 3 parties : « atmosphère, atmosphère », « respirons la santé », « Ma maison a de drôles d'air »

#### Objectifs

Pour les animateurs/trices :

Mettre en place des actions d'éducation pour la santé sur l'air intérieur

Pour le public :

- Etre acteur de sa santé, en lien avec l'air intérieur qui l'entoure
- Se sensibiliser et se mobiliser sur ses possibilités d'action dans ce domaine
- Acquérir des connaissances concernant la qualité de l'air intérieur
- S'interroger sur les comportements ou produits susceptibles de détériorer l'air intérieur
- Repérer les différentes sources de pollution à l'intérieur des habitats
- Identifier les gestes de prévention pour améliorer la qualité de l'air intérieur.

#### Utilisation

En groupe ou en autonomie individuelle

## Conseils

Voir conseils du promoteur

## Disponibilité

Consulter le promoteur

Lien sur l'outil : <http://www.ars.lorraine.sante.fr/L-Air-Malin.152891.0.html>

## Commentaires

Avec son aspect ludique, ce coffret pédagogique permet d'aborder l'air en tant que bien précieux à préserver, à travers toutes ses dimensions : la qualité de l'air, la respiration, le souffle ou encore le lien entre habitat et santé

## Editeurs - Promoteurs de l'outil

### IREPS Lorraine

20, rue Gambetta

BP 30273

57006 METZ cedex 1

**Contact :** Carole GRAVATTE

☎ 03 87 68 01 02

E mail : [c.gravatte@ireps-lorraine.fr](mailto:c.gravatte@ireps-lorraine.fr)

Site : [www.ireps-lorraine.fr](http://www.ireps-lorraine.fr)

### ARS de Lorraine (Agence Régionale de Santé)

Service veille et sécurité sanitaire et environnementale

☎ : 03 83 39 29 14

Email : [ars-lorraine-vsse@ars.sante.fr](mailto:ars-lorraine-vsse@ars.sante.fr)

## Objet social

IREPS : association régionale de promotion et d'éducation de la santé

ARS : Service public régional de santé

---

## L'AVIS DES EXPERTS

### Appréciation globale

« L'air malin » est une mallette pédagogique plutôt maline... Elle propose une multiplicité de supports et d'activités autour de la qualité de l'air intérieur : jeu de plateau « les défis d'Hermann », Cédérom avec 24 fiches d'activités et supports complémentaires variés (à retrouver aussi sur le site internet).

L'ensemble permet un travail de sensibilisation et d'apprentissage en individuel ou en collectif.

La palette pédagogique, large et diversifiée permet un abord multiple de la thématique : travail sur les représentations, tests et apports de connaissance, jeux de différentes formes (saynètes, jeu de plateau, jeu de piste...), propositions de réflexion et débats, recherche de solutions accessibles au plus grand nombre...

Cet outil est remarquable de par la richesse et la densité de son contenu. Il propose une progression au sein de trois thématiques : air et atmosphère, air et respiration, air et habitat.

Le livret de connaissances à destination de l'anima(teur) (trice) est le bienvenu pour les non experts, et il se révèle assez complet sans être trop détaillé. Sa lecture est fortement conseillée afin de fournir des informations validées.

Un petit regret : le graphisme des personnages aurait pu être plus actuel.

La nature relativement exhaustive de la mallette rend nécessaire un temps d'appropriation et de sélection. Il faut en effet l'adapter à son public et à la durée de l'action prévue, ou éventuellement travailler à élargir la question de l'air intérieur au-delà de l'habitat individuel : par exemple à la classe, au bureau, à la voiture...

Il faudra aussi veiller à ne pas s'écarter d'une approche positive de la santé du fait d'un éventuel effet cumulatif des risques abordés. De même l'animateur devra rester vigilant à offrir des pistes d'action accessibles au public rencontré, et à prendre en compte les situations de personnes en situation de précarité, et/ou mal logées.

Mais si ces points d'attention sont respectés, cet outil éducatif viendra s'inscrire positivement dans une gamme encore peu développée d'outils sur la qualité de l'air intérieur.

### Objectifs de l'outil

- Acquérir des connaissances concernant la qualité de l'air intérieur
- S'interroger sur les comportements ou produits susceptibles de détériorer l'air intérieur
- Repérer les différentes sources de pollution à l'intérieur des habitats
- Identifier l'importance de la respiration et des gestes de prévention pour améliorer la qualité de l'air intérieur

### Public cible

Enfants à partir de 8 ans (avec adaptation en fonction de son public)  
Adolescents, adultes, populations spécifiques

### Utilisation conseillée

Voir les conseils du promoteur

**Lieux d'utilisation :** Etablissements scolaires, centre de loisirs, d'éducation populaire, ...sites d'éducation pour la santé, PMI (pour les jeunes parents), à l'hôpital dans les services d'allergologie, d'oncopédiatrie, dans le cadre d'associations de patients, en foyer de jeunes travailleurs, dans les établissements médico-sociaux, les foyers logements,...et dans le cadre de la formation des assistantes maternelles.

### Temps d'appropriation de l'outil

Plus de 2 heures