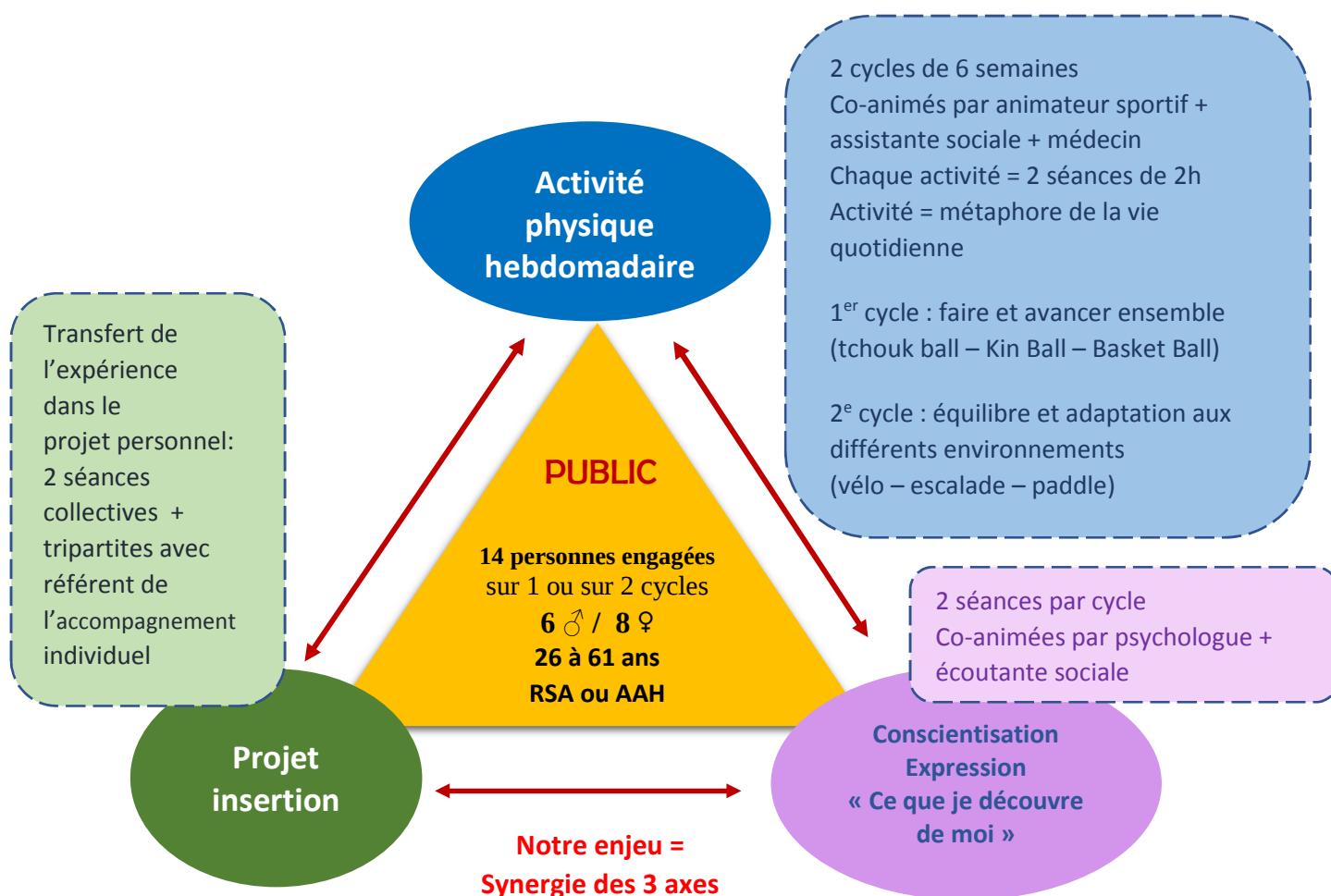


EN CORPS EN JEU c'est...

- Faire vivre par l'activité physique en groupe et la mise en mouvement de son corps des expériences relationnelles, physiques et émotionnelles
- Proposer des activités variées permettant l'expérience de la nouveauté et de la prise de risque
- Accompagner ces expériences, en permettant la conscientisation, l'accueil et l'expression de ce qui se vit et se découvre dans le non jugement
- Permettre à chacun de prendre confiance en ses capacités, susciter du vouloir et développer son pouvoir d'agir
- S'appuyer sur les envies et les compétences psycho-sociales mises en œuvre dans l'action pour dynamiser le parcours d'insertion



UNE INITIATIVE DU DEPARTEMENT

Léna GIOVAGNONI – Médecin Solidarité Insertion - 02 53 59 67 09 - lena.giovagnoni@loire-atlantique.fr
Lucie AMIARD – Assistante sociale - 02 40 47 99 26 - lucie.amiard@loire-atlantique.fr
Bertrand LEGER – Animateur sportif - 02 44 76 73 38 - bertrand.leger@loire-atlantique.fr

Pourquoi cette action ?

Le **dispositif RSA** oblige les personnes bénéficiaires à formaliser des objectifs dans un contrat d'insertion et à un accompagnement par un professionnel. Or les professionnels peinent à trouver des leviers et à accompagner dans la durée les personnes n'exprimant pas d'envies, n'engageant pas de démarches, exprimant angoisse, isolement et mal-être et évoluant dans un quotidien pauvre et répétitif.

Nous nous sommes intéressés à **l'activité physique** comme support d'accompagnement de ce public pour plusieurs raisons : l'activité physique « met en mouvement », contribue au mieux-être physique et psychique, met en lien et met dans un premier temps en jeu le corps et l'action avant le mental.

La mise en mouvement dans un cadre sécurisant et bienveillant permet aux personnes **de se reconnecter au « vivant », à leurs envies d'émerger et de nourrir leur sentiment de capacité personnelle.**

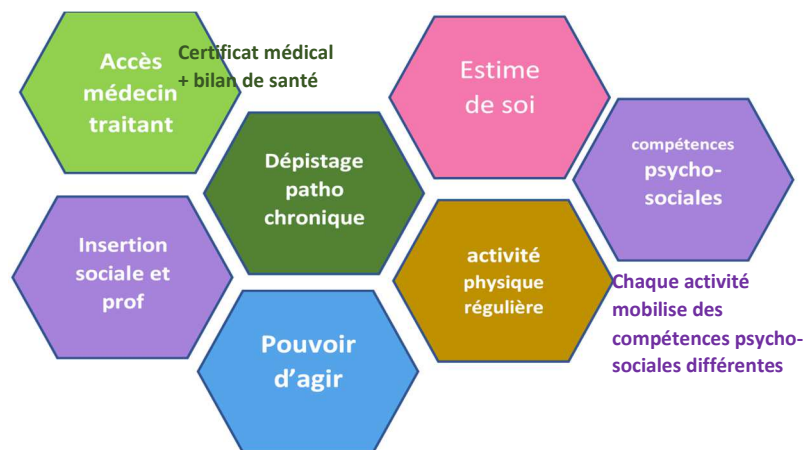
Cette nouvelle dynamique est réinvestie dans leur vie quotidienne et **améliore leur insertion socio-professionnelle.**

Public cible :

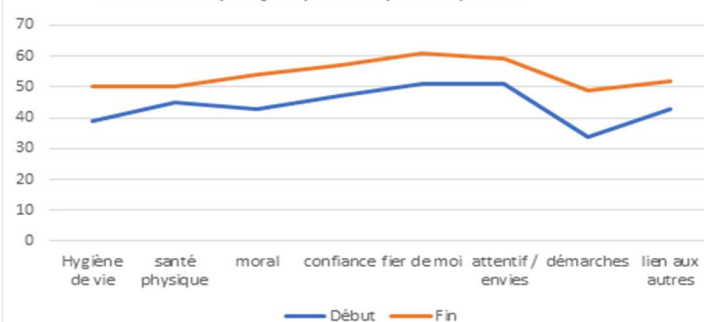
Adultes en accompagnement social et / ou professionnel régulier.

Partenaires ressources dans la conception / l'animation / la logistique : Recherche et Rencontre, Les Apsyades, Comités Sportifs, MAJ, direction des sports ville de Nantes

En quoi cela contribue à réduire les ISS ?



Bénéfices perçus par les participants



Qu'est ce qui fait que cela fonctionne ?



Obstacles et difficultés rencontrées



UNE INITIATIVE DU DEPARTEMENT

Léna GIOVAGNONI – Médecin Solidarité Insertion - 02 53 59 67 09 - lena.giovagnoni@loire-atlantique.fr
 Lucie AMIARD – Assistante sociale - 02 40 47 99 26 - lucie.amiard@loire-atlantique.fr
 Bertrand LEGER – Animateur sportif - 02 44 76 73 38 - bertrand.leger@loire-atlantique.fr