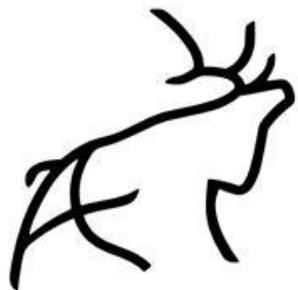


Pourquoi s'intéresser à la santé des Travailleurs Non-Salariés?

PromoSanté

— PAYS DE LA LOIRE —

Espace collaboratif d'expertise et de ressources



OBSERVATOIRE
AMAROK

Laure CHANSELME

Psychologue du travail (spécialisée dirigeants)

Une ambition partagée : La santé des artisans

PromoSanté

— PAYS DE LA LOIRE —

Espace collaboratif d'expertise et de ressources



Meriem BOUTERA

Référente régionale en Prévention Santé des dirigeants

[ENJEU]

Corriger & réduire les ISS pour ce groupe de population

(Les travailleurs indépendants – TNS de l'Artisanat PDL : **69 422** chefs d'entreprise (+ 6 % en 1 an)

1/4 de femmes - 22 % (55 ans et +) - 18 % (- de 35 ans)

Par une approche innovante pour notre réseau CMA (recherche-action-partenariat)

[OBJECTIF]

AGIR en santé prévention **active**

Santé globale et durable

(entrepreneur + entreprise// entreprise + entrepreneur)



Une ambition partagée,
la santé des artisans



[OSER PENSER]

Croisement travaux de **recherche** de l'Observatoire Amarok, spécialisé en santé des dirigeants & nos expertises métiers à la CMA notamment l'**accompagnement** de la TPE

[OSER AGIR]

Par une approche **prévention** au plus près du public (créateur/repreneur, chefs d'entreprise, conjoint.e, apprentis), en proximité

=

Le **BON MESSAGE**, au **BON MOMENT**, à la **BONNE CIBLE**

Les artisans, un groupe social concerné par les ISS ?

Absence
de santé
au travail

6 artisans sur
10 =
Formation de
niveau V
(INSEE 2018)

Entrepreneur
&
Entreprise
= 1

Corrélation forte
santé du dirigeant
& santé de
l'entreprise

Isolement &
solitudes
[décisionnelle,
statutaire,
relationnelle]

55 h
en moyenne
de travail
hebdomadaire
(surcharge travail -
hommes/femmes
orchestres)

Revenus annuels
moyen
Fortes disparités
+ aléatoires
[5 200 à 26 000€
- 19700€]
[DGE 2018]

S'oublier
(culpabilité + Dénî)

Pas/plus
conscience
d'investir dans
leur capital
santé
[Prévention,
dépistage, suivi]

Déséquilibrer
ses
comportements
[mode de vie]
=> addictions,
troubles voire
maladies
chroniques...]

Une ambition partagée,
la santé des artisans



Actions, leviers, freins ?





Sensibilisation – information [ateliers, matinales d’entrepreneurs, soirées réseau...] et ... LA PREVENTION SANTE AU PLUS TOT!

« Ex : *Entrepreneur, ma santé c’est mon capital* » + 800 porteurs de projet sensibilisés (85)

Formation [journée]

« Ex : *Performance entreprise et santé du dirigeant : une histoire d’équilibre* »

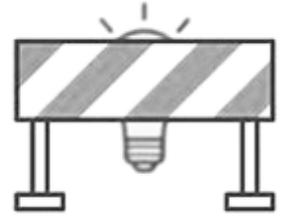
Partenariats [Amarok, Harmonie Mutuelle, Ligue contre le cancer 85, ANPAA, ...]

« Ex : *Exposition itinérante « prévention cancer » janv. et fév. 2020 - membre COPIL Moi(s) sans tabac* »

Une ambition partagée,
la santé des artisans



Freins



[COMMUNAUTE DES ARTISANS ... TNS]

Priorise son entreprise et ses acteurs (les salariés/apprentis)

Manque de temps (prise de recul, pour soi)

Agir auprès de ce groupe social = compétences, légitimité & CONFIANCE

[DES INSTITUTIONNELS]

PRENDRE CONSCIENCE

OSER AGIR



Leviers



S'ADAPTER à chaque cible (parcours de vie de l'entrepreneur)

DECLOISONNER l'approche santé =
santé de l'entrepreneur & santé de l'entreprise

CAPITALISER sur les facteurs protecteurs de la santé (la salutogenèse)

AGIR en réseau d'acteurs, partenariats, messages communs, co-construction

...

Merci pour votre attention.

A votre écoute...



Contact: Meriem BOUTERA

**Référente régionale en Prévention Santé des dirigeants
Réseau Chambre de Métiers Pays de la Loire**

02.51.44.35.40 - mboutera@artisanatpaysdelaloire.fr