

Inégalités dans l'exercice des compétences psychosociales et inégalités sociales chez les jeunes

Retours d'expériences et recherches en cours



Guetteurs d'injustices : Faire renaitre l'espoir !

Comprendre, s'exprimer et agir face aux inégalités



COMPRENDRE



S'EXPRIMER



AGIR



S'ENTRAIDER

Projet porté par une association de quartier, Ville Simplement, localisée au quartier du Château à Rezé. Dynamique sur Nantes Métropole depuis un an.

Enjeu du projet : favoriser l'intégration des jeunes et leur prise de responsabilité dans la cité et l'entreprise en les faisant **échanger**, **réfléchir** et **agir** sur les inégalités et les injustices sociales auxquelles ils sont confrontés.

Concrètement, des jeunes de 16 à 25 ans sont impliqués en tant que « Guetteurs d'injustices » dans un processus de conscientisation :

- Dans des actions de lutte contre les inégalités rencontrées par les jeunes (entraide scolaire, recherche de stages, orientation, etc.)
- Dans des temps d'échanges et de réflexions avec d'autres jeunes (création et animations d'outils pédagogiques, vidéos témoignages, etc.)

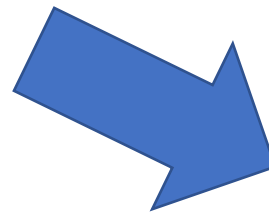
Compétences psychosociales (CPS) et inégalités sociales chez les jeunes

Les compétences psychosociales sont « **la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne**. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

Définition de l'OMS (1993)

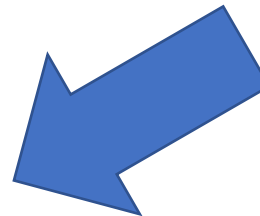
Inégalités sociales à l'origine

Lieu de vie, diplôme des
parents, quartier, revenus...



Inégalités sociales qui en résultent

Passage à l'action
Engagement citoyen
Adaptation aux nouvelles situations :
- Entretiens d'embauche
- Stages
⇒ Emplois => Revenus, Situation sociale



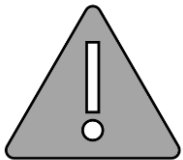
Inégalités dans l'exercice des
compétences psychosociales

Exercer les CPS pour lutter contre les inégalités sociales

Hypothèse = Double effet de l'exercice des compétences psychosociales dans la lutte contre les inégalités sociales

Permettre aux Guetteurs d'injustices de mieux faire face aux aléas de la vie
= pouvoir d'agir,
réduction de l'impact de l'origine sociale sur les parcours de vie

Permettre aux Guetteurs d'être des acteurs et vecteurs de la transformation sociale en entraînant d'autres jeunes



1. Exercice des CPS ne suffit pas : il s'agit d'un levier parmi d'autres
2. Ne pas surestimer le sujet : l'autonomie est possible via un collectif d'entraide
3. Comment mesurer l'impact ?

Deux modalités d'exercice des CPS dans le projet :

- Bienveillance sans faille, travail autour de l'entraide, mise en action face aux inégalités sociales (conscientisation)
- Avec l'IREPS 44, série d'ateliers à destination de jeunes de 16 à 25 ans impliqués en tant que « Guetteurs d'injustices » autour de l'exercice des compétences psychosociales
 - Travail sur la gestion des émotions
 - Confiance en soi...

