

## Des Clés pour aller plus loin



Le contenu de ce dossier s'appuie sur la sélection documentaire

### Tabac et aide à l'arrêt



Disponible en ligne sur le Portail documentaire en santé de l'IREPS et de l'ORS des Pays de la Loire, cette sélection propose un ensemble choisi de ressources essentielles sur le tabac et l'aide à l'arrêt : ouvrages, rapports, études, articles, outils pédagogiques...

[Consulter la sélection](#)



### En Pays de la Loire

#### **Chiffres et données de santé**

Indicateurs, cartes, études... relatifs à la santé des habitants des Pays de la Loire.

#### **Annuaire de tabacologie**

Structures intervenant dans la prise en charge et l'accompagnement des fumeurs par département.

#### **Moi(s) sans tabac**

Dispositif et actions menées en région pour la campagne d'aide à l'arrêt du Moi(s) sans tabac.

#### **OSCARs : Actions de prévention tabac**

Outil de suivi et d'observation des actions régionales de santé, avec un espace dédié aux actions du Moi(s) sans tabac.

#### **PREVENCLIC**

La prévention facile pour les professionnels de santé avec un accès aux outils utilisables en consultation médicale ou lors d'actions de prévention individuelles ou collectives.



### Tabac Info Service



Outil national d'information, d'accompagnement et d'aide à l'arrêt pour les fumeurs et les professionnels, ce dispositif s'organise autour de plusieurs services :

- Un site internet, avec toutes les informations sur le tabac, ses méfaits et les solutions pour arrêter
- Une ligne d'écoute téléphonique : le 39 89
- Une application mobile pour arrêter

[Consulter le site](#)

### [Portail documentaire en santé des Pays de la Loire](#)

Recherchez dans la base documentaire pour compléter votre recherche.